



LPP RACE OCR – legnicki bieg z przeszkodami
26.03.2023

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Organizacja biegu z przeszkodami
2. Promocja aktywności fizycznej, która wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dyscyplin sportowych
3. Promocja miasta Legnica

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem *LPP RACE OCR*, zwanego dalej biegiem jest: *Usługi Sportowo – Rekreacyjne Paweł Świerszcz, NIP: 9151763692*

III. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

1. Zawody mają ekstremalny charakter, polegają na pokonaniu własnych słabości.
2. Przy okazji dobrej zabawy, uczestnicy sprawdzą swoją ogólną sprawność fizyczną i odporność psychiczną.
3. Każdy z uczestników powinien liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami i kontuzjami.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 26.03.2023r. (niedziela)
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się: *Polana, Lasek Złotoryjski*

V. TRASA, FORMUŁY

1. ELITE – dwie pętle po 4 km, łącznie 8 km
2. OPEN 8 km – dwie pętle po 4 km, łącznie 8 km
3. OPEN 4 km – jedna pętla
4. Trasa w całości jest poprowadzona przez park leśny – Lasek Złotoryjski

VI. PRZESZKODY

1. Na każdej trasie znajdują się przeszkody, których liczba uzależniona jest od rodzaju formuły, którą wybrał uczestnik
2. Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód: naturalne: wzniesienia, bagno, drzewa oraz sztuczne: ściany, liny, zasięki, przeszkody sprawnościowe itp.
3. Szczegółowe zasady poprawnego pokonywania przeszkód, oraz ich pełna lista zostanie opublikowana najpóźniej 24.03.2023 r na stronie <https://www.facebook.com/legnicapokonujeprzeszkody>
4. Nad poprawnym pokonaniem przeszkody czuwa wolontariusz/sędzia

VII. OPŁATY STARTOWE

1. Opłata startowa wynosi:
ELITE – 7.02 – 28.02: 60 zł , 1.03 – 19.03: 65 zł

- OPEN 8 km – 7.02 – 28.02: 50 zł , 1.03 – 19.03: 55 zł
OPEN 4 km – 7.02 – 28.02: 40 zł , 1.03 – 19.03: 45 zł
2. Zawodnicy startują na własny koszt
 3. Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.
 4. Organizator akceptuje opłaty dokonane tylko przez płatności online
 5. Zawodnik do dnia 17.03.2023 r. ma możliwość nabycia pakietu startowego z koszulką techniczną. W takim przypadku do opłaty startowej zostanie doliczona kwota 45 zł.

VIII. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi 80 osób.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

IX. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 7.02.2023 r. do 19.03.2023 r. i odbywa się za pomocą strony internetowej: <https://www.maratonczyk pomiarczasu.pl>.
2. Zapisy w dniu biegu nie są możliwe.
3. Chipy do pomiaru czasu, opaska z numerem startowym będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości i kodu QR.
4. Uczestnik, który podczas rejestracji na bieg nie dokona jednocześnie opłaty wpisowej nie zostanie umieszczony na liście startowej. Na liście widnieją tylko zawodnicy opłacony.

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 10:00 – 11:30 wydawanie numerów startowych, praca biura zawodów;

2. godz. 11:00 start formuły ELITE, w falach po 4 osoby:

Fala I – 11:00

Fala II – 11:03

Fala III – 11:06

Fala IV – 11:09

Fala V – 11:12

Fala VI – 11:15

3. godz. 11:30 start formuły OPEN 4km w falach po 15 osób:

Fala I – 11:30

Fala II – 11:35

Fala III – 11:40

Fala IV – 11:45

4. godz. 12:00 start formuły OPEN 8km w falach po 15 osób:

Fala I – 12:00

Fala II – 12:05

5. godz. 12:00 – 13:00 wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;

6. godz. 13:00 dekoracja zwycięzców ELITE

7. godz. 13:30 zamknięcie trasy;

8. Organizator zastrzega sobie prawo do lekkich zmian w harmonogramie, w tym zwiększenia ilości fal startowych.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową za pośrednictwem płatności

online oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

b) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

2. Zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godziny zamknięcia biura zawodów. Po tej godzinie pakiety nie będą wydawane ze względu na zamknięcie listy startowej w systemie pomiarowym.

XII. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się: Polana, Lasek Złotoryjski
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
4. Szatnia i depozyt będą czynne od 10:00 do 14:00

XIII. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Organizator przyznaje wyróżnienia dla startujących w formule ELITE
2. W klasyfikacji indywidualnej ELITE nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu,
3. W klasyfikacji drużynowej ELITE, wyróżnione zostaną 3 drużyny, w których skład wchodzi 3 członków z najlepszym czasem, na podstawie ich sumarycznego czasu.
4. Zawodnik na mecie bez elektronicznego chipu do pomiaru czasu, oraz papierowej opaski na nadgarstku z numerem startowym nie będzie sklasyfikowany.
5. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie:
<https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/wyniki>
6. Osoby, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.
7. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na:
<https://www.facebook.com/legnicapokonujeprzeszkody>

XIV. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
3. Chip należy zamocować na bucie, lub w przewidzianej do niego opasce. Posiadanie chipu na mecie jest warunkiem sklasyfikowania.

XV. ZASADY FORMUŁ OPEN

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii OPEN jest przekroczenie mety z papierową opaską z numerem startowym i chipem pomiaru czasu
2. Zawodnik pokonuje przeszkody według wcześniej ustalonych zasad przez organizatora
3. Dozwolona jest pomoc w pokonaniu niektórych przeszkód, szczegółowy wykaz przeszkód na których obowiązuje ta zasada zostanie opisana w rulebook na stronie:
<https://www.facebook.com/legnicapokonujeprzeszkody>
4. W przypadku niepokonania przeszkody i braku chęci podjęcia kolejnej próby sędzia/wolontariusz oznacza na opasce X, symbol oznacza ilość niepokonanych przeszkód
5. Każde oznaczenie równa się z jedną karną pętlą, którą przed metą biegu wyznaczy Organizator
6. Weryfikacje ilości karnych pętli, które uczestnik ma wykonać przeprowadzi sędzia/wolontariusz przed metą biegu

7. Limit czasu dla: OPEN 8 km wynosi 2,5h dla OPEN 4 km 1,5h

XVI. ZASADY FORMUŁY ELITE

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii ELITE, jest konieczność samodzielnego, poprawnego pokonania każdej przeszkody na trasie, dotarcie do mety z opaską ELITE, opaską z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
2. Zasady pokonywania przeszkód zostaną opublikowane przed biegiem w rulebook na stronie: <https://www.facebook.com/legnicapokonujeprzeszkody>
3. Zawodnik w kategorii Elite nie może wyjść poza trasę wyznaczoną taśmami; za skrócenie lub przecięcie taśmy - następuje bezwarunkowa dyskwalifikacja.
4. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc zawodników, kibiców, sędziów podczas wyścigu.
5. Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić.
6. Zawodnik ma nieskończoną ilość prób pokonania przeszkody.
7. W przypadku niepokonania przeszkody i rezygnacji z dalszych prób jej pokonania, zawodnik oddaje opaskę ELITE i kontynuuje zawody na zasadach OPEN.
8. Limit czasowy dla formuły ELITE wynosi 2 godziny

XVII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
2. Ze względu na charakter biegu uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking i butów z kolcami.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Podczas biegu będzie obecnych dwóch ratowników medycznych plus karetka.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu. Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika, może skutkować dyskwalifikacją
12. Zawodnicy winni stosować się do poleceń organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
13. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
14. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni

do udziału w biegu.

XVIII. DANE OSOBOWE/WIZERUNEK

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z zawodami. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.

XIX. PRAWO DO Odstąpienia od umowy i Rezygnacji z udziału w biegu

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy, przez co rozumie się dzień, w którym spełnione są łącznie następujące warunki – Uczestnik wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę startową, jednak każdorazowo nie później niż na 7 dni przed datą biegu, na który dokonano zapisu, Konsumentowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny. Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.
2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora – *Usługi Sportowo – Rekreacyjne Paweł Świerszcz, NIP: 9151763692*, o swojej decyzji. Informację taką należy przesłać drogą elektroniczną na adres: kontakt@legnicapokonujeprzeszkody.pl, przy czym powinna ona zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy. Zwrot nastąpi bezpośrednio na rachunek karty, z której został dokonany zakup.
2. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci równowartość ceny pakietu startowego z dnia zakupu niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.
3. W terminie nie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem biegu, na który dokonano zapisu, Uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w biegu. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres: kontakt@legnicapokonujeprzeszkody.pl
4. W przypadku gdy rezygnacja z biegu, o której mowa w ust. 4 powyżej, dokonywana jest po upływie 14 dni od dnia zawarcia umowy, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności. W takim przypadku Organizator udziela rabatu w wysokości 50% otrzymanych płatności na start w innym organizowanym przez siebie biegu (bieg w innym terminie).
5. Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na innego uczestnika

XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny i ciepłe napoje na mecie.
2. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie

się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

4. Pobranie chipu startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
5. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
7. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu:
<https://www.facebook.com/legnicapokonujeprzeszkody>