

REGULAMIN
„VII BIEGU WYZWOLENIA”
29.01.2023 r., Głębokie koło Międzyrzecza

1. Cel imprezy:

- uczczenie 78 rocznicy powrotu Międzyrzecza do Rzeczypospolitej po okresie zaborów,
- upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród mieszkańców Gminy Międzyrzecz, Powiatu Międzyrzeckiego i Województwa Lubuskiego,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku,
- upamiętnienie 8 żołnierzy WP z kampanii wrześniowej pochowanych na cmentarzu wojennym.

2. Organizator: Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz

Współorganizator: „Pensjonat pod Strzeżą”

3. Termin i miejsce: 29.01.2023 r. – niedziela:

- Start: godz. 12:00 – przy „Pensjonacie pod Strzeżą”
- Zakończenie: godz. 13:30 – przy „Pensjonacie pod Strzeżą”
- Półmetek: tunel pod drogą S – 3,
- Meta: OW „Głębokie” – „Pensjonat pod strzeżą”,
- Biuro zawodów czynne: godz. 10:00 - 11:30 – OW „Głębokie”,
- Trasa biegu liczy: ok. 8 km, przebieg: OW „Głębokie” – ścieżka pieszo-rowerowa – tunel pod S 3 – droga techniczna i leśna na OW „Głębokie”,
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.

4. Uczestnictwo:

- w biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia, umożliwiający im udział w zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu długodystansowym;
- w biegu startować mogą wszyscy pełnosprawni, zrzeszeni i niezrzeszeni;
- uczestnik biegu bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy zapisie;
- w biegu mogą startować zawodnicy niepełnoletni po ukończeniu 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego z ich podpisem i nr PESEL.

5. Zgłoszenia i opłaty:

- zapisy do biegu na stronie internetowej: www.maratonczyk pomiarczasu.pl odbywają się do dnia 17.01.2023 r.,
- biuro zawodów przyjmuje zgłoszenia również w dniu biegu do godz. 11:30 w miarę wolnych miejsc, ale nie gwarantuje otrzymania medalu w dniu biegu,
- wszelkie pytania można kierować drogą mailową do Prezesa Klubu – adres na stronie: www.kb-piast.pl,
- Uczestnik biegu ponosi opłatę startową w wysokości 35 zł, którą należy wpłacić na konto KB „Piast” - 28 8367 0000 0024 5557 1002 0001 z dopiskiem imienia i nazwiska osoby, za którą uiszczona została opłata.

6. Klasyfikacja i nagrody:

- KB „Piast” dla wszystkich uczestników biegu przygotowuje pamiątkowy medal (gwarantowany dla osób, które zgłosiły się do 17.01.2023) i ciepły posiłek,
- prowadzony będzie zapis wyników wszystkich zawodników do potrzeb Grand Prix ziemi gorzowskiej w biegach ulicznych.

7. Uwagi końcowe:

- w sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy;
- uczestnicy biegu muszą posiadać aktualne badania lekarskie;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- po biegu będzie można skorzystać z kąpieli dla morsów w jeziorze.

UWAGA:

W trosce o bezpieczeństwo epidemiologiczne bieg może odbyć się w grupach, w interwale czasowym. Wszyscy uczestnicy muszą mieć maseczki ochronne w rejonie biura zawodów i startu do biegu.

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych i porządkowych oraz organizatorów biegu.

Na stronie Klubu będą się ukazywać dalsze informacje – związane m.in. z epidemią i ewentualnymi obostrzeniami dla uczestników biegu.

Osoba do kontaktu:

Zbigniew Kolis – 692 633 666