



## **REGULAMIN**

### **IV PIĄTKI ŚW. WAWRZYŃCA**

13/08/2022 BORÓW WIELKI

#### **1. Cel imprezy:**

- Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród mieszkańców gminy Nowe Miasteczko i okolic.
- Popularyzacja biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku oraz innych form aktywnego spędzania czasu.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.

#### **2. Organizator:**

Organizatorem IV Piątki św. Wawrzyńca jest Stowarzyszenie „Borowik” na rzecz pomocy Publicznej Szkole Podstawowej w Borowie Wielkim w partnerstwie ze grupą nieformalną Antyrama. Patronem medialnym wydarzenia jest „Tygodnik Krąg” z Nowej Soli.

#### **3. Trasa, termin, miejsce i pomiar czasu:**

Bieg odbędzie się **13 sierpnia 2022** roku (sobota) w **Borowie Wielkim** w gminie **Nowe Miasteczko** i zostanie przeprowadzony na dystansie **5 i 10 kilometrów**. Wspólny na obu dystansach **start odbędzie się o godzinie 16.00**.

Start zawodników obu dystansów jest wspólny. Uczestnicy wybiegają z boiska na drogę powiatową nr 1038F (w kierunku Borowa Polskiego), następnie zbiegają na gruntowe drogi gminne 003910F i 002402F, a po etapie dróg gruntowych na drogę powiatową nr 1433F. Następnie dalszy przebieg jest różny dla uczestników każdego z dwóch dystansów:

1. uczestnicy biegu na 5km pokonują kilkusetmetrowy odcinek wewnętrznej drogi gruntowej, robią nawrót i wracają na drogę powiatową 1433F i biegnąc przez miejscowość pokonują jej odcinek aż do skrzyżowania przy kościele, skręcają w lewo w drogę powiatową 1038F i docierają do mety na boisku;
2. uczestnicy biegu na 10km pokonują całość wewnętrznej drogi gruntowej aż do wysokości lasu, skręcają w lewo na kolejną gruntową drogę wewnętrzną i dobiegają do skrzyżowania z drogą gminną 003905F, skręcają w prawo i pokonują jej 1,5-kilometrowy odcinek (w kierunku miejscowości Długie), następnie zrobią nawrót i powrócą drogą 003905F do Borowa Wielkiego na wysokości skrzyżowania przy kościele, wbiegną na drogę powiatową 1038F i dotrą do mety na boisku.





Limit czasowy na pokonanie trasy to: **5km - 45 minut i 10km - 90 minut**. Po tym czasie zawody zostają zamknięte, a osoby ewentualnie nadal znajdujące się na trasie zobowiązane będą do przerwania uczestnictwa i zejścia z trasy, a ewentualne kontynuowanie biegu odbywa się wówczas wyłącznie na własne ryzyko uczestnika.

Trasa będzie oznaczona i obstawiona wolontariuszami, w tym członkami ochotniczej straży pożarnej, ale też funkcjonariuszami policji, którzy będą kierować biegaczy i wstrzymywać ruch samochodowy na czas trwania biegu. Na trasie będą znajdować się punkty z wodą.

Przeprowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Pomiaru dokona firma Maratończyk Pomiar Czasu. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu.

#### **4. Zgłoszenia i opłaty:**

Uczestnik III Piątki i I Dziesiątki św. Wawrzyńca najpóźniej w **dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat**. Każdy zawodnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu. Za osoby do 18. roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.

W celu weryfikacji zawodników uczestniczących w biegu należy okazać się dowodem tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna dla wieku poniżej 18 lat).

**Zgłoszenia** do biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną **do 5 sierpnia 2022** poprzez rejestrację na stronie internetowej <http://www.maratonczykkomiarczasu.pl/wydarzenia-biegowe> lub w przypadku wolnych miejsc w dniu wydarzenia w biurze zawodów (o ewentualnych wolnych miejscach organizator będzie informował po 5 sierpnia na profilu wydarzenia na Facebooku).

Limit uczestników dla obu dystansów to łącznie **100 osób**.

Opłata startowa wynosi dla obu dystansów **50 zł**. Po rejestracji należy ją przelać na rachunek Stowarzyszenia „Borowik” na rzecz Publicznej Szkoły Podstawowej w Borowie Wielkim nr konta:

**21 9673 0007 0000 0011 3465 0001** Bank Spółdzielczy w Koźuchowie.

**Tytułem wpłaty: „IV Piątka św. Wawrzyńca IMIĘ I NAZWISKO ZAWODNIKA, ZA KTÓREGO DOKONYWANA JEST WPŁATA”.**

Maksymalny termin wpłat, podobnie jak rejestracji na zawody, wyznaczony jest na **5 sierpnia 2022 roku**.





## 5. Pakiety startowe, biuro zawodów, miejsca parkingowe:

Organizator zapewnia pakiet startowy, w skład którego wchodzi: numer startowy z jednorazowym chipem; koszulka, agrafka; posiłek regeneracyjny po biegu.

Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów – stoiska na boisku w okolicy Startu/Mety w Borowie Wielkim od godziny 14.00 do 15.30 po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia.

Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla promocyjnych potrzeb organizatora.

Sugerowane miejsca parkingowe to okolice kościoła, cmentarza, sklepu, boiska piłkarskiego.

## 6. Rozstrzygnięcie biegu i nagrody:

W przypadku obu biegów – na 5 i na 10 km, wygrywa uczestnik, który pierwszy dotrze do linii mety i przekroczy ją. Każdy z uczestników, który ukończy trasę w limicie czasowy, otrzyma pamiątkowy medal.

Laureaci i laureatki pierwszych trzech miejsc na obu dystansach (kat. open K i open M) otrzymają pamiątkowe statuetki. Dekoracja zwycięzców zaplanowana jest na godzinę **18.00** i odbędzie się na boisku w pobliżu strefy startu/mety i biura zawodów. Tuż po niej rozpocznie się również **losowanie** nagród dodatkowych. Odebranie wylosowanego upominku może nastąpić wyłącznie osobiście przez uczestnika obecnego na zakończeniu i po okazaniu numeru startowego zgodnego z wylosowanym.

## 7. Postanowienia końcowe:

- a. Organizator zapewnia pomiaru czasu.
- b. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- c. Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną.
- d. Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
- e. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- f. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.





- g. Organizator zastrzega sobie oraz patronowi medialnemu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.
- h. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika na potrzeby organizacji biegu.
- i. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

