

## **REGULAMIN**

### **7 CHARYTATYWNEGO BIEGU DOBRYCH MIKOŁAJÓW**

**5.12.2021**

#### **Cel imprezy:**

1. Zbiórka charytatywna środków finansowych na rzecz Bartka Najdka.
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród mieszkańców Zielonej Góry i okolic.
3. Popularyzacja biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
4. Promocja tras biegowych w granicach miasta Zielona Góra.
5. Propagowanie zdrowego stylu życia.
6. Promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności.

#### **Organizator:**

1. Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynij Biegać
2. Stowarzyszenie Gwiazdka z Nieba
3. IV Liceum Ogólnokształcące "Lotnik"
4. Miasto Zielona Góra

#### **Data i miejsce:**

1. Bieg odbędzie się 5 grudnia 2021 roku (niedziela) w Zielonej Górze.
2. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 7 km.
3. Start przewidziany jest o godzinie 12.00.
4. Trasa biegu prowadzić będzie leśnymi ścieżkami Parku Poetów
5. Limit czasu na pokonanie dystansu biegu to 90 minut.

#### **Zgłoszenia i opłaty:**

1. Uczestnik 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów najpóźniej w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat.
2. Każdy zawodnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Zgłoszenia do 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie do dnia 30.11.2021 roku włącznie, za pośrednictwem formularza rejestracyjnego
4. Limit uczestników Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów to 200 osób.
5. Opłatą startową jest wpłata na zbiórkę <https://www.siepomaga.pl/bieg-dobrych-mikolajow-2021> minimum 40 zł.
6. Potwierdzenie tej wpłaty uprawnia do odbioru numeru startowego
7. Potwierdzenie należy wysłać na adres [wplaty.biegdobrychmikolajow@gmail.com](mailto:wplaty.biegdobrychmikolajow@gmail.com) w terminie do 30.11.2021

### **Pakiety startowe i biuro zawodów**

1. Organizator zapewnia pakiet startowy w skład którego wchodzi:
  - numer startowy,
  - agrafki,
  - czapka mikołaja.
2. Pakiety startowe wydawane będą:
  - w dniu 4.12.2021 w godzinach 10.30-13.30 w IV Liceum Ogólnokształcącym "Lotnik" przy ulicy Szosa Kisielińska 18.
  - w dniu zawodów (5.12.2021) w godzinach od 9.00 do 11.30 w IV Liceum Ogólnokształcącym "Lotnik" przy ulicy Szosa Kisielińska 18.
  - Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.

### **Rozstrzygnięcie biegu i nagrody:**

1. Każdy uczestnik, który przekroczy linię mety otrzymuje pamiątkowy medal.
2. Wygrywa uczestnik, który pierwszy dotrze do linii mety i przekroczy ją.
3. Przewidziano nagrody dla zwycięzców w kategorii:
  - open kobiet - miejsca 1-3,
  - open mężczyzn - miejsca 1-3
4. Nie przewidziano nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych.
5. Wszyscy uczestnicy obu biegów mają zagwarantowaną wodę, ciepły napój i poczęstunek po zakończeniu zawodów.

### **Program zawodów:**

10.00 - 11.30 - wydawanie pakietów startowych 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów

11.50 - rozgrzewka dla uczestników 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów

12.00 – start 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów

13.30 – dekoracja zwycięzców 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów

14.00 – zakończenie zawodów

### **Finansowanie:**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa organizator – Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynij Biegać przy współfinansowaniu Urzędu Miasta Zielona Góra.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

### **Postanowienia końcowe:**

1. Organizator zapewnia pomiar czasu.
2. Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed 7 Charytatywnym Biegiem Dobrych Mikołajów.
3. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni przez Organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator zapewnia opiekę lekarską.
5. Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
6. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
7. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora.
8. Uczestników obowiązuje zachowanie dystansu społecznego oraz noszenie maseczek w pomieszczeniach zamkniętych na terenie IV Liceum Ogólnokształcącego "Lotnik".
9. Organizator zastrzega sobie w przypadku wprowadzenia obostrzeń związanych z Covid-19, możliwość zmiany formy wydarzenia na bieg indywidualny bądź bieg wirtualny.

10. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom Biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.
11. Udział w Biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika na potrzeby organizacji Biegu.
12. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
13. W trakcie imprezy będzie prowadzona zbiórka publiczna.
14. W trakcie imprezy będzie można skorzystać z oferty podmiotów wystawiających się w strefie START/META oraz na terenie IV Liceum Ogólnokształcącego "Lotnik".
15. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
16. Szczegółowe informacje udzielane są pod adresem [zgbiega@gmail.com](mailto:zgbiega@gmail.com)

