



## REGULAMIN XXVIII Zawodów Pływackich na Jeziorze Wonieść

1. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie (tel. 65-512-11-25), Greatman Team, Drużyna WOPR Nowy Dębiec
2. Cel: Popularyzacja pływania długodystansowego jako formy rekreacji ruchowej oraz promowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z wód otwartych.
3. Czas, miejsce, dystanse: **niedziela, 24 lipca 2022 r. o godz. 9.00**, plaża w Nowym Dębcu nad J. Wonieść (Gmina Kościan).

Start i meta na plaży. **Limit zawodników na poszczególnych dystansach 150. Biuro zawodów czynne od 7.30 (plaża główna Nowy Dębiec)**

- **Dystans Główny 1900 metrów**, jedna pętla (start bez pianek neoprenowych) – Przechodni Puchar Wójta Gminy Kościan
  - Start 9.00 (Limit czasu 100 minut)
- **Dystans towarzyszący 3800 metrów**, dwie pętle (dozwolony start w piankach neoprenowych)
  - Start 9.00 (Limit czasu: 120 minut)
- **Dystans towarzyszący 950 metrów**, jedna pętla (dozwolony start w piankach neoprenowych)
  - Start 11.00
- **Dystans towarzyszący 475 metrów**, jedna pętla (start bez pianek neoprenowych)
  - Start 11.00

**UWAGA! Podane godziny startów są orientacyjne i szczegółowy harmonogram zawodów zostanie podany na 10 dni przed zawodami.**

4. Uczestnicy wg zapisów w dniu zawodów podzieleni zostaną na kategorie:

Dla dystansu 1900m

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- b) do 16 lat (rocznik 2006 – 2013 dziewczęta i chłopcy);
- c) od 40 lat (rocznik 1982 i starsi M/K)

Dla dystansu 3800m

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;

Dla dystansu 950m

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- b) Gmina Kościan (kobiet i mężczyzn);

Dla dystansu 475m

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;

5. Zasady uczestnictwa, informacje techniczne.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach **zobowiązani są do:**

- Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji.
- Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązek podpisania oświadczenia spoczywa na opiekunie prawnym.
- Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej.
- Przestrzegania regulaminu zawodów.
- Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach **mają prawo:**

- Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie.
- Używać pianek (dystanse towarzyszące 950m i 3800m).
- Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu.
- Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach **nie mogą:**

- Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie.
- Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
- Używać pianek (dystans główny 1900m i dystans towarzyszący 475 m)

6. Pomiar czasu elektroniczny.

7. Zapisy:

- Zgłoszenia: do 21 lipca** za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na: [www.zapisy.maratończykpomiarczasu.pl](http://www.zapisy.maratończykpomiarczasu.pl)
- lub w **dniu zawodów** w godzinach 7.30:00-8:30 przy plaży głównej w Nowym Dębcu.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.

8. Opłata startowa:

- Zawodnicy zgłoszeni do 30 maja **45 zł**
- zawodnicy zgłoszeni do 30 czerwca **55 zł**
- zawodnicy zgłoszeni do 21 lipca **65 zł**
- zgłaszający się w dniu zawodów **80 zł**

9. **Nagrody:**

**Dystans 1900m** w klasyfikacji generalnej K i M- medale specjalne za miejsca I – III oraz nagrody finansowe (250zł, 200zł, 150zł), medale za miejsca I – III w kategoriach do lat 16,

**Dystans 3800m, 950m, 475m** w klasyfikacji generalnej K i M– medale specjalne za miejsca I - III, w klasyfikacji Gminy Kościan K i M (950m) – medale specjalne za miejsca I - III

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale za udział.

10. Postanowienia końcowe: zawody odbędą się pod nadzorem medycznym TB SERVICE PLUS oraz miejscowej drużyny WOPR i jednostki ratownictwa wodnego OSP Racot.

11. **W ramach zawodów odbędą się też zawody dla dzieci:– AQUATHLON.**

**Start godzina 12:00**

**Kategorie, dystanse:**

0-4 lat brodenie w wodzie 50 m (głębokość około. 50 cm) + bieg 50 m

5-6 lat płynięcie w wodzie 50 m (głębokość około 70 cm) + bieg 100 m

7-8 lat bieg 100 m po plaży + płynięcie 50 m (głębokość około 100 cm) + bieg po plaży 200 m

9-10 lat bieg 100 m po plaży + płynięcie 75 m (głębokość około 120 cm) + bieg po plaży 200 m

11-12 lat bieg 200 m po plaży + płynięcie 100 m (głębokość +140 cm) + bieg 600 m – droga szutrowa/kostka

13-15 lat bieg 200 m po plaży + płynięcie 150 m (głębokość +140 cm) + bieg 1000 m – droga szutrowa/kostka

\*Podane dystanse są orientacyjne, organizator zastrzega sobie możliwość łączenia startów sąsiadujących kategorii.

**Nagrody: wszyscy uczestnicy otrzymują medal za udział**

Kategoria 0-4 lat i 5-6 lat - bez klasyfikacji indywidualnej wszyscy są zwycięzcami

Kategorie 7-8, 9-10, 11-12, 13-15 lat podział na dziewczęta i chłopcy – dyplomy za miejsca I-III

Opłata startowa dla zawodów dziecięcych.

20 zł do dnia 21 lipca

25 zł w dniu zawodów

Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu: Paweł Kotas 784843787, Artur Opas 602432948 oraz mailowo [kontakt@greatman.pl](mailto:kontakt@greatman.pl) lub [a.opas@osir.koscian.pl](mailto:a.opas@osir.koscian.pl)

Serdecznie zapraszamy