



## REGULAMIN

### Półmaraton Ślimaka

15 Maj 2022(Niedziela) –Górowo Haweckie/Lidzbark Warmiński

Bieg Główny godz. 12:00

Dystans: 21 km

Biegi dla Dzieci godz. 10:30

Dystans: 200m/400m/800m/1000m

#### I. CEL

1. Promocja Polskiej Krajowej Sieci Miast Cittaslow oraz Województwa Warmińsko-Mazurskiego
2. Promocja miast Lidzbark Warmiński i Górowo Haweckie oraz Stowarzyszenia Polskie Miasta Cittaslow.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
4. Promocja idei Cittaslow -czyli miast dobrego życia.
5. Promocja „For Health Fundacji” organizacji pozarządowej wspierającej rozwój sportowy, turystyczny i rekreacyjny województwa warmińsko-mazurskiego.
6. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.

7. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
8. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
9. Promocja aktywnej turystyki w Województwie Warmińsko-Mazurskiego.

## II. PATRONAT HONOROWY(w realizacji)

## III. ORGANIZATORZY

- „For Health Fundacja”
- Stowarzyszenie Polskie Miast Cittaslow
- Gmina Miejska Górowo Iławeckie
- Gmina Miejska Lidzbark Warmiński

## IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Polska Krajowa Sieć Miast Cittaslow
- Ośrodek Kultury w Górowie Iławeckim
- OSiR Lidzbark Warmiński
- Running Consulting Wojciech Kopeć

## V. HONOROWI PARTNERZY (w realizacji)

## VI. PARTNERZY/SPONSORZY (w realizacji)

## VII. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>

## VIII. TERMIN I MIEJSCE

15 Maj 2022r. (Niedziela) – Górowo Iławeckie/Lidzbark Warmiński (Stadion Miejski/Centrum Miasta)

**Start Biegu Głównego:** godz.12:00 – bieg na dystansie 21.1 km (Półmaraton) (Asfalt/Cross bez atestu PZLA)

**Start Biegu dla Dzieci:** godz. 10.30 – bieg na 4 dystansach odpowiednio do kategorii wiekowych najmłodszych biegaczy (200m/400m/800m/1000m)

\*Regulamin Dzieci – w oddzielnym dokumencie.

**Przebieg trasy:** Trasa w realizacji będzie udostępniona później.

### Limit czasu:

1. Limit czasu dla 21.1 km wynosi 3h(słownie: trzy godziny). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
4. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>
5. Bieg będzie prowadzony przez quad, rowerzystę, samochód policji lub trasa biegu będzie dokładnie oznaczona oznaczeniami pionowymi lub innymi.

**Punkty odżywiania.** Na trasie będą dwa punkty odżywiania.

**Punkty odświeżania.** Na trasie będą dwa punkty odświeżania.

**Punkty medyczne.** Ratownik medyczny na start/meta i na trasie będą rozstawieni ratownicy medyczni oraz karetka będzie podążała za peletonem biegaczy, zamykała bieg.

**Toalety.** Będą dostępne przy biurze zawodów oraz Start/Meta oraz na trasie.

## **IX. HARMONOGRAM ZAWODÓW**

- 9:00 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 10:20 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegów Dziecięcych.
- 10:30 Biegi Dziecięce.
- 11:45 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:30 Zakończenie Biegów Dziecięcych.
- 11:50 Honorowy Start Biegaczy (500m – ze Stadionu Miejskiego do Ratusza)
- 11:55 Uroczyste Powitanie Zawodników na Starcie.
- 12:00 Start Biegu Głównego na 21.1km .
- 13:10 Pierwszy Zawodnik Biegu na Mecie.
- 15:00 Zamknięcie Trasy Biegu/Ostatni Zawodnik na Mecie.
- 15:15 Rozpoczęcie Uroczystej Dekoracji.
- 17:00 Uroczyste Zakończenie Imprezy.
- Możliwość otwarcia Biura Zawodów w dniu poprzedzającym Bieg.

## **X. UCZESTNICTWO**

1. W biegu na dystansie Półmaratonu (21.1km) prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 15.05.2022r.
2. Dzieci, które ukończyły 16 lat, mają prawo startu w biegu głównym pod warunkiem podpisania oświadczenia oraz zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych na zezwolenie biegu dla dziecka.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów – w dniu zawodów w godz. od 9:30 do 11:50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest podpisanie oświadczenia przez uczestnika o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu oraz podpisanie dokumentacji Covid-19.
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Impreza biegowa będzie posiadała ubezpieczenie od organizacji imprez.
7. Każdy zawodnik będzie ubezpieczony podstawowym ubezpieczeniem NW przez organizatora biegu.
8. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz od Covid-19.
9. Zawodnicy, którzy chcą być dodatkowo klasyfikowani w klasyfikacjach dodatkowych powinni zaznaczyć prawidłowo swoją przynależność w formularzu zgłoszeniowym:
  - Klasyfikacji najlepszy zawodnik/zawodniczka z Lidzbarka Warmińskiego,
  - Klasyfikacji najlepszy zawodnik/zawodniczka z Górowa Iławeckiego,
  - Klasyfikacji najlepszy zawodnik z miasta Cytisław

- Klasyfikacji najlepszy zawodnik z województwa warmińsko-mazurskiego
10. Zwycięzcy nagradzani w tych klasyfikacjach będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją lub zaświadczeniem itp.
  11. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu lub zatrzymać go dla siebie- numerek startowy).
  12. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
  13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
  14. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
  15. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
  16. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości odebrania pakietów za osoby trzecie. Pakiet odbiera osoba indywidualnie za dobrowolnym okazaniem dowodu osobistego (nie wydajemy pakietów osobom trzecim)
  17. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na osoby trzecie, pod żadnym pretekstem czy nieszczęśliwym zdarzeniem, nie spowodowanym z winy organizatora.

## XI. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne: Półmaraton Ślimaka .
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez stronie internetowej :<http://maratonczykpomiarczasu.pl>/do dnia 10.05.2022 r. do godziny 23:59.
3. W razie problemów z zapisami prosimy o kontakt e-mail bezpośrednio do firmy obsługującej zapisy naszego biegu: [kontakt@maratonczykpomiarczasu.pl](mailto:kontakt@maratonczykpomiarczasu.pl) .
4. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną kierowane do automatycznej płatności w systemie Przelewy24 lub inny system płatności. Dopiero po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej, w innej sytuacji zawodnik automatycznie zostaje skreślony z listy i będzie musiał ponownie przejść system zapisów oraz płatności.
5. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu Przelewy24 lub innych.
6. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu Przelewy24 (Lub inny system) o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
7. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system Przelewy24 (lub inny system) nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
8. Podczas płatności za pomocą systemu Przelewy24 (lub inny system) zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie Przelewy24 (lub inny system), w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
10. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu zawodów 15 Maja 2022r. tylko osobiście w Biurze Zawodów w godzinach od 9:30 do 11:50, jeżeli zostaną wolne miejsca.
11. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
12. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej w

wysokości **50,00zł**. Wpłata ta obejmuje pierwszych 100 biegaczy. Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:

- 70,00 zł do 10.03.2022 (włącznie)
- 80,00 zł – od 11.03.2022 do 10.04.2022 (włącznie)
- 90,00 zł – od 11.04.2022 do 10.05.2022 (włącznie)
- 100,00 zł - w dniu zawodów.

13. **UWAGA WAŻNE:** Limit miejsc to 250 zawodników bieg główny.
14. **UWAGA WAŻNE:** W koszt opłaty startowej za pakiet wliczona jest opłata manipulacyjna (5% od opłaty startowej), która po ewentualnym odwołaniu zawodów z powodu Covid-19, nie będzie zwracana zawodnikom na konto.
15. **UWAGA WAŻNE:** W przypadku odwołania zawodów z powodu covid-19 i panującymi obostrzeniami, organizator będzie zwracał opłatę startową na konto zawodnika minus opłata manipulacyjna, która wynosi 5% od kwoty wpłat.
16. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.
17. Organizator nie wystawia faktur za udział w biegu, jedynie może wystawić dowód wpłaty w uczestnictwie.
18. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
  - piękny odlewany medal zaprojektowany specjalnie na bieg (technika ciśnieniowa)
  - **koszulkę techniczną** (damska/męska) –S/M/L/XL
  - pamiątkowy magnes z biegu na lodówkę
  - atrakcyjne nagrody finansowe oraz statuetki dla najlepszych
  - numer startowy wraz z chipem pomiaru czasu
  - punkty nawodnienia i odżywiania na trasie
  - woda lub herbata na mecie
  - posiłek regeneracyjny po biegu
  - dyplom z wynikiem do pobrania z e-mail.
  - profesjonalny pomiar czasu
  - oznaczoną i zabezpieczoną trasę biegu
  - ulotki i upominki od sponsorów
19. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie miasta Lidzbarsk Warmiński lub Górowo Iławeckie.
20. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć (Biuro Zawodów) w dniu 15 Maja 2022r. od godziny 9:30 do godziny 11:50 (miejsce biura zawodów podane będzie w późniejszym czasie).
21. **UWAGA WAŻNE:** W biegu wziąć może udział maksymalnie 250 zawodników oraz 150 dzieci. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy lub nie będzie pokazany w ogólnie na liście startowej i będzie musiał ponownie się zapisać od nowa. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane.
22. **UWAGA WAŻNE:** Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych.

## **XII. TRANSPORT**

1. Transport autobusami będzie zorganizowany w 100% przez organizatora. Będzie odbywał się on autokarami miejskimi.

2. Transport przewidziany autorkami z Lidzbarka Warmińskiego do Górowa Iławeckiego bezpośrednio po dekoracji zawodników we wszystkich Klasyfikacjach.
3. Depozyt będzie przewidziany w Górowie Iławeckim w jednym z Autobusie, Autobus z rzeczami będzie czekał na zawodników na mecie w Lidzbarku Warmińskim.
4. Dokładne Godziny Transportu z Lidzbarka Warmińskiego do Górowa Iławeckiego będzie podany 1 tydzień przed startem.

### XIII. KLASYFIKACJE

1. **Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (5miejsca).**
2. **W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (3 miejsca).**

➤ **Kobiety:**

K – 18	16-19 lat
K - 20	20-29 lat
K - 30	30-39 lat
K - 40	40-49 lat
K - 50	50-59 lat
K - 60+60	lat i powyżej

➤ **Mężczyźni:**

M – 18	16-19 lat
M – 20	20-29 lat
M – 30	30-39 lat
M – 40	40-49 lat
M – 50	50-59 lat
M – 60	60-64 lat
M – 65	65-69 lat
M – 70+	70 lat i powyżej

**UWAGA WAŻNE:** Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

3. **Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyźni (5 Miejsca)**
4. **Klasyfikacja Kategorie Wiekowe Kobiety i Mężczyźni (3 Miejsca)**
5. **Klasyfikacja Cittaslow Kobiety i Mężczyźni (3 Miejsca)**
6. **Klasyfikacja Dodatkowa Kobiety i Mężczyźni (jeszcze nie ustalone)**
7. **Klasyfikacja zespołowa (5 Miejsca)**

- A. Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być grupa 5 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta) reprezentująca klub sportowy, klub biegacza, stowarzyszenie, firma lub grupa biegowa. Zespół musi posiadać własną nazwę (taką samą dla wszystkich zawodników), jednolitą nazwę.
- B. Drużyna może posiadać dowolną ilość zawodników (nieograniczona liczba zawodników).
- C. **UWAGA WAŻNE:** Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonych zawodach biegowych przez zawodnika.
- D. **UWAGA WAŻNE:** Nie będzie możliwości zamiany nazwy drużyny w biurze zawodów w dniu biegu (15.05.2021 r. ). Możliwość zamiany drużyny tylko do dnia zakończenia zapisów Online czyli 10.05.2021 r.

#### **XIV. NAGRODY**

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:
  - I miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 1000zł + Opcjonalna Nagroda Rzeczowa
  - II miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 800zł + Opcjonalna Nagroda Rzeczowa
  - III miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 600zł + Opcjonalna Nagroda Rzeczowa
  - IV miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 400zł + Opcjonalna Nagroda Rzeczowa
  - V miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 200zł + Opcjonalna Nagroda Rzeczowa
  
2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:
  - I miejsce - Statuetka + Bon do Sklepu Biegacza 150zł
  - II miejsce - Statuetka + Bon do Sklepu Biegacza 100zł
  - III miejsce - Statuetka + Bon do Sklepu Biegacza 50zł
  
3. W klasyfikacji Cittaslow kobiet i mężczyzn:
  - I miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 400zł
  - II miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 200zł
  - III miejsce - Statuetka + Nagroda Finansowa 100zł
  
4. W klasyfikacji zespołowej:
  - I miejsce - Statuetka/Nagroda Rzeczowa (Opcjonalnie)
  - II miejsce - Statuetka/Nagroda Rzeczowa (Opcjonalnie)
  - III miejsce - Statuetka/Nagroda Rzeczowa (Opcjonalnie)
  - IV miejsce - Statuetka/Nagroda Rzeczowa (Opcjonalnie)
  - V miejsce - Statuetka/Nagroda Rzeczowa (Opcjonalnie)
    - W klasyfikacji wiekowej i innych (nie wliczając Open) możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów.
    - W klasyfikacji drużynowej możliwe nagrody rzeczowe , które będą zależne od hojności sponsorów
    - Możliwe zwiększenie nagród finansowych oraz nagród rzeczowych
  
5. Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez 5 zawodników (w tym jedna kobieta) tworzących zespół, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu. W przypadku uzyskania jednakowej sumy czasów przez dwa zespoły wygrywa zespół, którego zawodnik był klasyfikowany indywidualnie najwyżej w klasyfikacji całego biegu.
  
6. Klasyfikacja Cittaslow – do tej klasyfikacji będą brani biegacze, którzy będą prezentować miasto, które jest zrzeszone w Stowarzyszeniu Polskiej Krajowej Sieci Miast Cittaslow co rancza, że zamieszkują dane miasto, które jest wpisane na listę na oficjalnej stronie Cittaslow: <https://www.cittaslowpolska.pl/index.php/pl/>. Muszą oni potwierdzić/zweryfikować swój adres zamieszkania w danym mieście dokumentem, aby otrzymać nagrodę i brać udział w tej klasyfikacji.
  
7. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe odlewane medale ( w razie braku medali, zostaną one dostane na adres zawodnika).
  
8. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.

9. Suma poszczególnych czasów zawodników będzie liczona po czasach brutto niezależnie od ilości zawodników, którzy ukończą bieg.

#### **XV. KUMULACJA NAGRÓD**

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie **dubluje** się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
2. Nagrody w klasyfikacji zespołowej mogą **dublować** się z nagrodami w pozostałych klasyfikacjach.
3. Nagrody w klasyfikacji zawodnik/czka z Gminy, Powiat, Cittaslow mogą **dublować** się z nagrodami w innych klasyfikacjach.

#### **XVI. WYŻYWIENIE**

1. Na trasie podczas biegu będą punkty odżywiania oraz nawodnienia zgodnie z pkt. VIII regulaminu.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

#### **XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Półmaraton Ślimaka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator Półmaratonu Ślimaka danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 30 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1781).
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Półmaratonu Ślimaka rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawadów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator ubezpiecza od NW wszystkich uczestników, którzy biorą udział w Półmaraton Ślimaka jednak podkreśla, że każdy biegacza bierze udział na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 3 godzinach każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowe.
11. W razie problemów prosimy o kontakt: [forhealthfundacja@gmail.com](mailto:forhealthfundacja@gmail.com).
12. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE/Dz.Urz.U.E.L.nr 119, str.1/ (RODO) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników Półmaratonu Ślimaka „For Health Fundacja” ul. 20/2, 11-015 Swaderki, KRS 0000651680, REGON 366110200, NIP 7393892239, Maratończyk Pomiar Czasu.
13. Dane osobowe uczestników Półmaratonu Ślimaka przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia



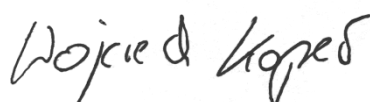
nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

14. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Półmaraton Ślimaka. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
15. Dane osobowe uczestników Półmaraton Ślimaka wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r.
16. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Półmaratonie Ślimaka obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt. Dodatkowo każdy uczestnik podając swoje dane osobowe i biorąc udział w biegu wyraża zgodę na publikację jego wizerunku na zdjęciach, filmach reklamowych Półmaraton Ślimaka.
17. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
18. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

#### **XVIII. PROCEDURY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ KORONAWIRUSA.**

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
  - a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
  - b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
  - c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
  - d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na Startu.

Górowo Iławeckie/Lidzbark Warmiński, dn. 15.02.2022r.



Dyrektor Biegu Głównego  
Wojciech Kopec