

REGULAMIN

XXXIX MIĘDZYNARODOWEGO MARATONU ŚWINOUJŚCIE – WOLGAST, XXVIII PÓŁMARATONU WOLGAST I III SZTAFETY ŚWINOUJŚCIE - WOLGAST

1. ORGANIZATORZY:

Organizatorem Imprez:

- po stronie polskiej jest **Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” w Świnoujściu**. Biuro Maratonu znajduje się w budynku OSiR „Wyspiarz” w Świnoujściu przy ul. Matejki 22.
- po stronie niemieckiej jest **Usedom-Matathon e.V. Wolgast**. Biuro Półmaratonu znajduje się w Sportforum Peene-Stadion Wolgast Postfach 1101, 17431 Wolgast

2. TERMIN I MIEJSCA:

MARATON ŚWINOUJŚCIE-WOLGAST

- **01.09.2018 r. (sobota)**
- start Maratonu Świnoujście–Wolgast **o godzinie 9.30** z Promenady, na wysokości Pływalni Miejskiej (ul. Żeromskiego 62, Świnoujście), meta: stadion Wolgast
- limit czasu Maratonu: **5:20 h**
- pomiary kontrolne czasu: **na 21,8 km** – limit czasu: 2h 30 min.
na 30,0 km – limit czasu: 3h 30 min.
- trasa biegu prowadzi przez 30 km w bezpośrednim kontakcie z morzem (promenada), oraz 12 km nawierzchnią utwardzoną, posiada atest Związku LA. Niemiec

SZTAFETA ŚWINOUJSCIE- WOLGAST

01.09.2018 r. (sobota)

- start Maratonu Świnoujście–Wolgast **o godzinie 9.30** z Promenady, na wysokości Pływalni Miejskiej (ul. Żeromskiego 62, Świnoujście), meta: stadion Wolgast
- organizator zapewnia transport w zakresie sztafet polskich
- zespoły 5 - osobowe
- limit czasu: **5:20 h**
- pomiary kontrolne czasu: **na 21,8 km** – limit czasu: 2h 30 min.
na 30,0 km – limit czasu: 3h 30 min.
- **zmiany sztafety**
 1. Świnoujście – Bansin Seebrucken zugang (10,3 km)
 2. Bansin Seebrucke – Ückeritz Rehaklinik (8,7 km)

3. Ückeritz Rehaklinik – Koserow Seebrückenzugang (5,9 km)
4. Koserow Seebrückenzugang – Zinnowitz Eisenbahnbrücke/BIII (5,1 km)
5. Zinnowitz Eisenbahnbrücke/BIII – Peene Stadion Wolgast (12,2 km)

PÓŁMARATON WOLGAST

• **01.09.2018 r. (sobota)**

- start Półmaratonu Wolgast o **godzinie 9:30** ze stadionu w Wolgast (Niemcy), meta: stadion Wolgast
- odjazd autokaru do Niemczech z Uczestnikami Półmaratonu w dniu 01.09.2018 r. o godzinie 6:30 (**UWAGA: zbiórka 6:20 przy Biurze zawodów w Świnoujściu ul. Matejki 22 - przy Stadionie Miejskim**)
- limit czasu Półmaratonu: **2h 20 min.**
- pomiar kontrolny czasu: **na 9 km** – limit czasu: 1h

3. ZGŁOSZENIA:

Elektroniczne zapisy pod adresem www.tncsport.pl uruchomione: I tura do dnia 30 czerwca 2018 r. w zakładce „Zapisy”. II tura do dnia 28.08.2018 r. (UWAGA! wyższe wpisowe!)

Po w/w terminie zapisy będą możliwe **do dnia 31 sierpnia 2018 r.** wyłącznie email na adres: a.bogdanska@osir.swinoujscie.pl

- **Zgłoszenie** powinno zawierać dane: imię i nazwisko, obywatelstwo, datę urodzenia, serię i numer dowodu osobistego, adres zamieszkania, numer telefonu, email, rezerwację noclegu, dodatkowo można wpisać przynależność klubową, oraz rozmiar koszulki.

Odbiór numerów startowych do Maratonu:

- w dniu 31.08.2018 r. w godz. od 7:00 do 22:00 w Biurze zawodów ul. Matejki 22, Ś-cie
- w dniu 01.09.2018 r. w godz. od 6:00 do 7:30 w Biurze zawodów ul. Matejki 22, Ś-cie
- w dniu 01.09.2018 r. w godz. od 7:30 do 9:00 w holu Pływalni ul. Żeromskiego 62, Ś-cie

Odbiór numerów startowych do Półmaratonu:

- w dniu 01.09.2018 r. w godz. od 6:00 do 9:00 na stadionie Wolgast.

4. WPISOWE: (I tura dla wpłaty w terminie do 30.06.2018 r.):

- Maraton – 86,00 zł
 - Półmaraton - 65,00 zł
 - Sztafeta – 323,00 zł
 - Maraton + nocleg – 86,00 zł + **36,00 zł***
 - Półmaraton + nocleg - 65,00 zł + **36,00 zł***
- (*kwota płatna gotówką lub kartą w kasie Campingu Relax)*

Opłaty dla mieszkańców Świnoujścia:

- Maraton – 43,00 zł
- Półmaraton - 33,00 zł
- Sztafeta – 162,00 zł (**wszyscy zawodnicy ze Świnoujścia**)

WPISOWE: (II tura wpłaty do 28.08.2018 r.):

- Maraton – 108,00 zł
 - Półmaraton - 86,00 zł
 - Sztafeta – 323,00 zł
 - Maraton + nocleg – 108,00 zł + **36,00* zł**
 - Półmaraton + nocleg - 86,00 zł + **36,00 zł***
- (* kwota płatna gotówką lub kartą w kasie Campingu Relax)

Opłaty dla mieszkańców Świnoujścia:

- Maraton – 54,00 zł
- Półmaraton - 43,00 zł
- Sztafeta – 162,00 zł (**wszyscy zawodnicy ze Świnoujścia**)

Wpłat należy dokonywać na konto OSiR „Wyspiarz”:

BANK PEKAO SA I o/Świnoujście nr 07 1240 3914 1111 0000 3087 6345 lub gotówką w kasie Ośrodka do dnia: I tura – 30.06.2018 r. II tura – 28.08.2018 r. (Ośrodek uwzględnia datę wpływu przelewu na konto).

Zwolnienia z opłaty startowej:

- osoby niepełnosprawne,
- osoby powyżej 65 roku życia.

Wpłata wpisowego gwarantuje Uczestnikowi otrzymanie następującego pakietu:

- numeru startowego (+agrafki),
- wody, kawy, herbaty przed startem oraz na trasie,
- talonu żywieniowego (odbiór przy wydaniu numeru startowego) uprawniającego do pobrania na stadionie w Wolgąście ciepłego posiłku i napoju.
- medalu pamiątkowego (po ukończeniu i przekroczeniu mety biegu)
- koszulki okolicznościowej* (*dla zawodników, którzy zarejestrują się u polskiego organizatora)

5. PUNKTY ŻYWIENIOWE:

MARATON:

- 6,3 km – **Ahlbeck** – woda,
- 10,3 km – **Bansin** – woda, herbata, czekolada, banany,
- 14,3 km – **Zeltplatz Bansin** - woda, herbata, czekolada, banany,
- 19,0 km – **Ückeritz** - woda, herbata, czekolada, banany,
- 21,8 km – **Kölpinsee** - woda, herbata, czekolada, banany,
- 24,9 km – **Koserow** - woda, herbata, czekolada, banany,
- 30,4 km – **Zinnowitz** - woda, herbata, czekolada, banany,
- 35,5 km - **Bannemin** - woda, herbata, czekolada, banany,
- 39,5 km – **Mahlzow** - woda, herbata, czekolada, banany,
- meta stadion **WOLGAST** – woda.

PÓŁMARATON

- 6,4 km - **Neeberg** - woda,
- 13,2 km – **Ziemitz** -woda, herbata, czekolada, banany,
- 16,0 km – **Sauzin** - woda, herbata, czekolada, banany,
- 18,8 km – **Mahlzow** - woda, herbata, czekolada, banany.

6. KLASYFIKACJA: - prowadzone w kategorii OPEN, oraz w obrębie grup wiekowych:

- M75 – (powyżej 75 lat)
- M70 / K70 – (70-74 lat)
- M65 / K65 – (65-69 lat)
- M60 / K60 – (60-64 lat)
- M55 / K55 – (55-59 lat)
- M50 / K50 – (50-54 lat)
- M45 / K45 – (45-49 lat)
- M40 / K40 – (40-44 lat)
- M35 / K35 – (35-39 lat)
- M30 / K30 – (30-34 lat)
- M25 / K25 – (25-29 lat)
- M18 / K18 – (18-24 lat)

7. **NAGRODY** - w kategorii OPEN:

Maraton: **I miejsce - 375 €**, **II miejsce - 250 €**, **III miejsce - 150 €**

Półmaraton: **I miejsce - 125 €**, **II miejsce - 75 €**, **III miejsce - 50 €**

FUNDATOR NAGRÓD: Sparkasse Vorpommern

Dodatkowo w poszczególnych kategoriach wiekowych, zostaną przyznane **nagrody rzeczowe** za trzy pierwsze miejsca w Maratonie, oraz za pierwsze miejsce w Półmaratonie.

Nagroda specjalna za rekord trasy: **Maratonu - 250 € / Półmaratonu - 125 €**.

8. **NOCLEGI:**

- ▲ Organizator zabezpiecza Uczestnikom noclegi na Kempingu „Relax” przy ul. Słowackiego 1 za odpłatnością w kwocie 35,00 zł (*płatną gotówką lub kartą w kasie Kempingu „Relax”*).
 - ▲ w związku z ograniczoną liczbą miejsc noclegowych, pierwszeństwo rezerwacji mają **Uczestnicy** dokonujący zgłoszenia do biegu w terminie do dnia 30 czerwca 2017 r.
 - ▲ osoby towarzyszące uzyskają zakwaterowanie w drugiej kolejności za odpłatnością 35,00 zł.
- opłata uzdrowiskowa: 4,00 zł za 1 dobę (pobył powyżej 24 godz.)** - wysokość opłaty uzdrowiskowej reguluje uchwała Rady Miasta Świnoujście na bieżący rok
- ▲ **termin meldunku** Uczestników na Kempingu „Relax” rozpoczyna się **w dniu 31 sierpnia 2018 r. (piątek) od godziny 13:00**.
 - ▲ standard domków kempingowych obejmuje komplet pościeli, Organizator nie zapewnia ręczników.

9. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- warunkiem uczestnictwa w Maratonie jest ukończone 18 lat, posiadanie ważnego paszportu lub dowodu osobistego i przedłożenie zaświadczenia lekarskiego lub złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do biegu.
- toalety dostępne dla Uczestników (przed startem) na obiekcie Pływalni Krytej (Świnoujście, ul. Żeromskiego 62),
- kabiny prysznicowe dostępne dla Uczestników (na mecie) w budynku technicznym na stadionie w Wolgąście,
- godziny **powrotu autokarów** do Świnoujścia **ze stadionu w Wolgąście do Świnoujścia: 14:15 / 17:15**
- w związku z przebiegiem większości trasy biegów na terenie Niemiec, Organizator OSiR Wyspiarz **nie ponosi** odpowiedzialności za ewentualne urazy i kontuzje Uczestników doznane po stronie niemieckiej, stąd zaleca się posiadanie przez Uczestników **Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**;
- Uczestnicy Maratonu przy odbiorze numeru startowego otrzymują zawieszkę z numerem identyfikacyjnym, który należy przytwierdzić do bagażu. Plecaki, torby należy pozostawić w

miejscu wyznaczonym w budynku na Pływalni Miejskiej, w celu przewiezienia przez Organizatora na stadion w Wolgąście. Odbiór bagaży nastąpi w budynku technicznym na stadionie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie rzeczy wartościowe pozostawione w bagażu.

- Organizator opublikuje wyniki z biegów na stronach internetowych: <https://www.facebook.com/maratonuznamski?ref=hl>, oraz galerię zdjęć na fanpagu: https://www.facebook.com/maratonuznamski/photos_stream
- ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do aktualizacji niniejszego Regulaminu.