

## **REGULAMIN**

# **IV Bieg im. Średzkich Powstańców Wielkopolskich 1918-1919**

Środa Wielkopolska, 18.12.2022

### **I CEL IMPREZY**

Upamiętnienie średzkich uczestników zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego 1918-1919.  
Upowszechnianie wiedzy historycznej na temat Powstania Wlkp. wśród uczestników biegu.  
Popularyzacja biegania jako najprostszej aktywności ruchowej i rywalizacji sportowej.  
Promocja Gminy i Powiatu Średzkiego.

### **II ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Rodzin Powstańców Wielkopolskich w Środzie Wlkp..  
KS Polonia Środa Wlkp.

### **III PARTNERZY**

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego  
Gmina Środa Wlkp.  
Powiat Średzki  
Środa XXI  
OSP Mączniki  
Narodowa Środa  
Szpital Średzki  
Stowarzyszenie Strzelec i klasy wojskowe ZSR  
Ośrodek Kultury  
Gazeta Średzka  
Głos Powiatu Średzkiego  
Głos Wielkopolski

### **IV TEREN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się na terenie Centrum Marina – Jezioro Średzkie (ścieżka pieszo-rowerowa)  
Biuro zawodów - Start/Meta znajdować się będzie w Restauracji „Plażowa” - Centrum Marina  
(Jezioro Średzkie, ul. Plażowa).

## **V PROGRAM IMPREZY**

- 9.00 – 11.45 - Odbiór numerów startowych.
- 11.00 - Bieg Małego Powstańca
- 12.00 - Start biegu głównego
- 13.30 - Dekoracja zwycięzców

## **VI TRASA I DYSTANS**

Dystans biegu głównego - 12 km.

Trasa biegu prowadzi wokół Jeziora Średzkiego (asfalt/pozbruk)

Na całość dystansu składają się dwie pętle, każda o długości 6 km.

### **Bieg Małego Powstańca (dzieci).**

- 300 metrów dla dzieci w wieku 3-6 lat.
- 600 metrów dla dzieci w wieku 7-10 lat.
- 1200 metrów dla dzieci w wieku 11-15 lat.

## **VII WARUNKI UCZESTNICTWA**

Bieg główny:

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby od 16 roku życia (nieletni tylko za zgodą pisemną rodzica/opiekuna), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.
2. Limit uczestników biegu głównego wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń oraz do zwiększenia limitu uczestników.
3. 50 numerów startowych Organizator rezerwuje dla zawodników KS Polonia, sponsorów i sympatyków klubu.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne u organizatora w biurze zawodów lub na stronie biegu.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW.
6. Opłatę startową w wysokości 20 zł. zawodnik uiszcza w dniu zawodów, podczas odbioru numeru startowego.  
Opłata za pakiet będzie zbierana do puszki w biurze zawodów i zostanie przeznaczona na renowację kwatery powstańczej na średzkim cmentarzu.
7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu koszulki, lub przymocowane do paska na numer. Zasłanianie numeru startowego, części lub całości jest niedopuszczalne pod karą wykluczenia z biegu.

8. Zabrania się startu zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
9. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
10. Limit czasu ukończenia biegu głównego wynosi 90 minut.

## **VIII ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do udziału w biegu należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie fb Organizatora (patrz wydarzenia)
2. Internetowy formularz rejestracji zostanie zamknięty po osiągnięciu limitu uczestników.
3. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw. Przyjcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych (zgodnie z ustawą o RODO), oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb IV Biegu im. Średzkich Powstańców Wielkopolskich i Organizatora.

## **IX KLASYFIKACJA**

Kategoria Open:

miejsca 1-4 Kobiety

miejsca 1-4 Mężczyźni

Najstarsza uczestniczka

Najstarszy uczestnik

Najmłodsza uczestniczka

Najmłodszy uczestnik

Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji w kategoriach wiekowych !!!

## **X NAGRODY**

1. Zwycięzcy kategorii opisanych w pkt. IX otrzymają okolicznościowe puchary lub statuetki, oraz drobne nagrody rzeczowe (w zależności od hojności sponsorów)
2. Dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg przewidziano pamiątkowy medal oraz posiłek.

## **XI ŻYWIENIE**

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia w biurze zawodów otrzyma na mecie darmowy posiłek regeneracyjny, za okazaniem stosownego kuponu, który otrzyma w pakiecie startowym.
2. Na mecie zawodnik otrzyma wodę.

## **XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie i mecie).
3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny, strój sportowy i obuwie adekwatne do danej dyscypliny.
4. Organizator zapewnia WC oraz możliwość wzięcia prysznica na miejscu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszy regulamin imprezy lub swoim zachowaniem zakłóci przebieg wydarzenia.
6. Wszystkich startujących oraz kibiców obowiązują zasady fair play.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. Zawodnik zgadza się na publikację niezbędnych danych osobowych na liście startowej przed biegiem.
10. W dniu zawodów lista startowa zostanie opublikowana w biurze zawodów jako integralna część usługi.
11. Lista zwycięzców oraz wyniki biegu, będące integralną częścią usługi zostaną opublikowane poprzez stronę na fanpagu Organizatora.
12. Dla biegu Małego Powstańca Organizator opracuje osobny regulamin, który będzie do opublikowany na fanpagu wydarzenia, oraz do wglądu w biurze zawodów.
13. Organizator nie zapewnia depozytu dla uczestników biegu.

## **UWAGA !!!**

- **Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.**
- **Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
- **Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.**

Kontakt.

Tel. 605 337 151

[lwierzbicki@op.pl](mailto:lwierzbicki@op.pl)

KS POLONIA Środa Wlkp.

ul. Sportowa 12

63-000 Środa Wielkopolska