

# Regulamin

## Regulamin – II Nocny Bieg Powstańca Styczniowego 2019 r.

### I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia **II Nocny Bieg Powstańca Styczniowego** jest Stowarzyszenie Woda Las wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000623393 z siedzibą w Płaskiej.

### II. CEL

1. Sportowe uczczenie 156 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Upowszechnianie idei wolontariatu.
5. Popularyzacja programu „Historia poprzez sport”

### III. DYSTANS

1. **Bieg** rozgrywany będzie na dystansie około 17 km.

### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Start Biegu nastąpi dnia 19 stycznia 2019 o godz. 16:00 zakończenie 20:00
2. Biuro zawodów budynek Gminnego Ośrodka Kultury w Płaskiej Współrzędne GPS: N 53° 54' 17.52", E 23° 15' 54.34"
3. Start nastąpi z Rezerwatu Kozi Rynek w sercu Puszczy Augustowskiej. Zawodnicy na miejsce startu zostaną przetransportowani autokarami. Wyjazd około godziny 14.20 spod biura zawodów przy budynku GOK w Płaskiej
4. Meta na stadionie orlik przy biurze zawodów.
5. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 30 min przed planowanym startem.
6. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej [wodalas.pl](http://wodalas.pl) najpóźniej 14 dni przed Biegiem.

### V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny od startu ostatniego zawodnika.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

### VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu rozstawione będą dwa punkt z wodą po ok 5 km i 10 km.
2. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

### VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W II Nocnym Biegu Powstańca Styczniowego prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat.
2. **Bieg jest organizowany w warunkach zimowych, wieczorową porą oraz 80% dystansu prowadzi w Puszczy Augustowskiej. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne (możliwość wystąpienia opadów śniegu, deszczu, gołoledzi, dużych ujemnych temperatur i innych zjawisk meteorologicznych, niezależnych od organizatorów.**
3. **Każdy zawodnik biegu powinien posiadać odpowiedni strój i obuwie przystosowane do warunków zimowych.**
4. **Każdy startujący obowiązkowo musi posiadać działającą latarkę czołową oraz naładowany telefon komórkowy.**
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma Maratończyk Pomiar Czasu. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszane 13 stycznia 2019 roku.
7. W biegu obowiązuje łączny limit 200 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach:
  - **19 stycznia** 9:30-13:30
  - Biuro znajdować się będzie w Centrum Informacji Turystycznej w Płaskiej
9. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy oraz okolicznościową czapkę.
10. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości .
11. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby. Formularz będzie do pobrania ze strony [wodalas.pl](http://wodalas.pl)

## VIII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Biegu na 17 km ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi 90 zł do 5 stycznia 2019. Po 5-tym stycznia 2019 opłata zostaje podniesiona do 120 pln. Liczy się data wpłaty.
  2. Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez Maratończyk Pomiar Czasu..
  3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się znacznika „OK” w kolumnie dotyczącej płatności przy nazwisku zawodnika na liście startowej co następuje po maksymalnie 5 dniach od dokonania wpłaty.
  4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inną osobę.**

## IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**a/ Klasyfikacja generalna** kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

**b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu:**

- Seniorzy 18-38 lat
- Oldboje 39-55 lat

Nestorzy 55 + lat

· Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

· W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej..

2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety .

## **XI. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w Biegu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 20 stycznia 2019 na adres mailowy wodalas@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 21 listopada 2018.

6. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

## **XII. OŚWIADCZENIE**

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości

regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

5. **Depozyty ubraniowe:** Na starcie do dyspozycji biegaczy będzie w zależności od liczby uczestników autokar na odzież. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

6. **Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.**

7. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych

nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Organizatorzy**  
**Stowarzyszenie Woda Las**