

Regulamin

I Żniński Bieg Powstańczy

I. Cele

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta i Gminy Żnin
3. Upamiętnienie Powstania Wielkopolskiego 1918 - 1919
4. Propagowanie zdrowego stylu życia
5. Integracja sympatyków i pasjonatów biegania
6. Promocja Szkoły Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Żninie

II. Organizator

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Żninie
ul. Szkolna 4, 88-400 Żnin

III. Partnerzy

Stowarzyszenie „Jedynka”
Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” Żnin
Pałucka Wypożyczalnia Kajaków w Żninie

IV. Biuro zawodów i weryfikacja

Biuro Zawodów mieścić się będzie w Szkole Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Żninie przy ul. Szkolnej 4. Weryfikacja w biurze zawodów odbywać się będzie w dniu biegu w godzinach 9.00 – 10.30.

Kontakt z biurem: 52 30 20 483

Kontakt z organizatorem: 695 301 909

V. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się 13 stycznia (niedziela) o godzinie 11.00.

VI. Trasa biegu

Trasa o długości 5 km (pomiar GPS) biegnie ze Żnina w kierunku miejscowości Skarbienice. Trasa płaska z jednym niewielkim podbiegiem. Nawierzchnia asfaltowa. W odległości 2,5 km od startu umiejscowiony będzie nawrót. Start i meta umiejscowione będą na ulicy Szkolnej w Żninie w okolicach kortu tenisowego. Najbliższa posesja pod nr 14.

VII. Uczestnictwo

1. W I Żnińskim Biegu Powstańczym prawo startu mają osoby, które do dnia 13 stycznia 2019 roku ukończą 16 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w I Żnińskim Biegu Powstańczym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
3. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Do odbioru numeru startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego. Aby uczestniczyć w biegu zawodnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o udziale w I Żnińskim Biegu Powstańczym na własną odpowiedzialność (dostarczonego przez organizatora podczas weryfikacji zawodników przed biegiem). Decyzje służb medycznych dotyczące zakazu kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

VIII. Klasyfikacje

W I Żnińskim Biegu Powstańczym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Generalna – kobiet, mężczyzn.
2. Wiekowa (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)

| | | |
|----------|-----------------|---------------|
| K18, M18 | 18 – 29 lat | 2001-1990 |
| K30, M20 | 30 – 39 lat | 1989-1980 |
| K40, M40 | 40 – 49 lat | 1979-1970 |
| K50, M50 | 50 – 59 lat | 1969-1960 |
| K60, M60 | 60 – 69 lat | 1959-1950 |
| K70, M70 | 70 lat i więcej | 1949 i starsi |

IX. Zgłoszenia i opłaty

1. Termin zgłoszeń upływa 6 stycznia 2019 o godz. 20.00 lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń.
2. Organizator ustala limit zawodników na 200 osób.
3. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://www.zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl/bieg-powstanczy-znin>

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej.

5. Za zgłoszonego zawodnika przyjąć należy, pojawienie się na liście startowej zawodnika z potwierdzoną opłatą na konto:

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich

Numer konta do wpłat: 44 8181 0000 0000 0866 2000 0002

W tytule: Imię, nazwisko oraz rok urodzenia zawodnika

5. Opłata startowa:

- do 6 stycznia 2019 - 25 złotych od zawodnika
- w dniu zawodów 13 stycznia 2019 – 35 złotych od zawodnika

6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

7. Chipy podlegają zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.

X. Nagrody

1. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (miejsca I) otrzymują puchary.

XI. Posiłek regeneracyjny

1. Dla uczestników I Żnińskiego Biegu Powstańczego posiłek regeneracyjny jest wliczony w opłatę startową i będzie wydawany na podstawie numeru startowego.

XII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie I Żnińskiego Biegu Powstańczego.

2. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Żnińskim Biegu Powstańczym wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w I Żnińskim Biegu Powstańczym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w I Żnińskim Biegu Powstańczym wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji I Żnińskiego Biegu Powstańczego oraz dokumentowania zawodów.

5. Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się we własnym zakresie.

6. Pisemne protesty przyjmuje organizator w czasie 3 dni od daty zakończenia biegu.

7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:

- numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na piersiach. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja.

- chip, który powinien być przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki (przymocowany do sznurowadła buta)

8. Szatnie i natryski będą znajdowały się w pobliżu Biura Zawodów. Zawodnicy oddają rzeczy z numerami startowymi do wyznaczonego przez organizatora depozytu. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę. Za rzeczy nieoddane do depozytu organizator nie odpowiada.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych kategoriach i klasyfikacjach.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania powodów.

11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

