

Regulamin

Regulamin – Wykuwamy biegową moc! II edycja

12.09.2021

I. ORGANIZATOR

Organizatorami imprezy Wykuwamy biegową moc! II edycja, zwanej dalej Biegiem, są OSiR Jeziorany, FHU LOTOS Dorota Jachimowicz – Qźnia Jeziorany I Stowarzyszenie "Integracja" Jeziorany

II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Upowszechnianie idei wolontariatu.
4. Profilaktyka uzależnień.
5. Integracja środowiska biegowego
6. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu amatorskiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w niedzielę 12.09.2021 r. w Jezioranach. Na terenie Fosi za Urzędem Miasta Jeziorany.

1. Harmonogram godzinowy (Szacunkowy czas. Może on ulec zmianie ze względu na okoliczności specjalne lub warunki pogodowe)

Niedziela 12.09.2021 r.

- 9:00-11:30 Praca Biura Zawodów
- 10:00 Wspólna rozgrzewka dla dzieci
- 10:15 Starty biegów dzieci
- 10:45 Start biegu Rodzinnego
- 11:00 Otwarcie zawodów I dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci I biegu rodzinnego
- 11:30 Wspólna rozgrzewka biegu głównego I nordic walking
- 11:45 Start Nordic Walking na dystansie 10 km

- 12:00 Start biegu głównego na dystansie 10 km
- +/- 13:30 Ostatnia osoba na mecie (Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- 13:30 Dekoracja zwycięzców
- 14:30 Zamknięcie zawodów

2. Biuro zawodów będzie zlokalizowane Pracownia Artystyczna MalowAne ul. Głowackiego 1/13 w Jezioranach

3. Start/Meta będą zlokalizowane na terenie Fosy Jeziorany za Urzędem Miasta Jeziorany.

4. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 30 min przed planowanym startem.

5. Trasy nie posiadają atestu PZLA.

6. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie <http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/> fb stronie wydarzenia OSiR Jeziorany i Qźnia Jeziorany najpóźniej 5 dni przed Biegiem.

7. Nawierzchnia trasy: szutry, asfalt, podłoże żwirowe.

8. Trasa biegu będzie częściowo zabezpieczona przed ruchem pojazdów. Zawodnicy muszą dostosować się do przepisów ruchu drogowego.

9. Pomiar czasu będzie wykonywany. Wyniki będą podawane w czasie brutto.

10. Impreza odbędzie się ze bez względu na pogodę.

IV. RODZAJE, DŁUGOŚĆ, LIMIT CZASU BIEGÓW

1. Bieg główny – 10 km z nawrotem po 5km, limit czasu na pokonanie trasy 90 minut,

2. Marsz Nordic Walking – 10 km z nawrotem po 5km, limit czasu na pokonanie trasy 120 minut,

3. Bieg rodzinny – 200 m. W biegu startuje rodzic i dziecko rocznik 2009 i młodsze. W trakcie biegu rodzic z dzieckiem cały dystans biegną razem trzymając się za ręce i wbiegają na metę również trzymając się za ręce. W przeciwnym razie nastąpi dyskwalifikacja.

4. Biegi dla dzieci:

- kategoria D1 – roczni 2013 i młodszy, dystans 200 m,

- kategoria D2 – rocznik 2011-2012, dystans 400m,

- kategoria D3 – rocznik 2009-2010, dystans 600m,

- kategoria D4 – rocznik 2006-2008, dystans 1000m.

V. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu głównego i marszu Nordic Walking rozstawiony będzie jeden punkt

nawodnienia na około 5 km

2. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne z obsługą biegu spisującymi zawodników. Ominięcie punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

3. Po zakończonych biegach będzie bufet (woda, owoce, ciastka)

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W biegu głównym I nordic walking mogą brać udział osoby powyżej 16 roku życia. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica/prawnego opiekuna lub kartę startową podpisaną przez rodzica/opiekuna prawnego.

2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/> Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

1. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszane 08 września 2021r. lub po wyczerpaniu limitu miejsc, w zależności co nastąpi wcześniej. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

2. Limit uczestników:

- Bieg główny I Nordic Walking – 150 nadanych numerów startowych
- Bieg Rodzinny – 30 nadanych numerów startowych (15 par – Rodzic I dziecko)
- Biegi dla dzieci – łącznie 60 nadanych numerów startowych

O nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.

W przypadku biegów bez opłat decyduje kolejność zapisów do wyczerpania limitu uczestników.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów:

12 września (niedziela) w godzinach 9:00 – 11:30

Pracownia Artystyczna MalowAne ul. Głowackiego 1/13 w Jezioranach

4. W biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.

5. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Biegu głównego i Nordic Walking ponosi koszty opłaty wpisowej:

Bieg główny:

- 50,00 zł do dnia 08.09.2021 (koniec zapisów elektronicznych)

- 60,00 zł – rejestracja w dniu zawodów

Nordic walking:

- 30,00 zł do dnia 08.09.2021 (koniec zapisów elektronicznych)

- 40,00 zł – rejestracja w dniu zawodów

2. Bieg Rodzinny i start dzieci w biegach jest bezpłatny

3. Rejestracja do biegów odbywa się za pomocą formularza on line.

Wpłaty należy dokonać na konto Stowarzyszenie Integracja Jeziorany, numer konta 36 9364 0000 2012 0200 6583 0001. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko oraz bieg lub nordic walking.

Na liście startowej znajdują się wszyscy zapisani zawodnicy. Organizator w ciągu 2-3 dni będzie dokonywał weryfikacji wpłat na liście startowej.

W przypadku biegu bez wpisowego zgłaszający bezpośrednio znajduje się na liście startowej.

4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

5. Uniszczona opłata nie podlega zwrotowi.

VIII. KLASYFIKACJE

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Bieg główny:

a) Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 10 km,

b) Klasyfikacja drużynowa (W skład drużyny wchodzi minimum 3 osoby, w tym minimum 1 kobieta . Do klasyfikacji zalicza się czas 3 najszybszych osób, w tym 1 kobiety. Skład drużyny określony będzie na podstawie klubu podanego w zgłoszeniu. Uwaga! Ważne aby nazwa klubu członków drużyny była wpisywana identycznie. Będzie to miało znaczenie dla weryfikacji przez system.

c) Klasyfikacja wg kategorii wiekowej:

* Kobiet

– K 16 - 16-19 lat

– K 20 - 20-29 lat

– K 30 - 30-39 lat

– K 40 - 40- 49 lat

– K 50 - 50-59 lat

– K 60+ - 60 lat i powyżej

* Mężczyzn

- M16 - 16-19 lat
- M 20 - 20-29 lat
- M 30 - 30-39 lat
- M 40 - 40- 49 lat
- M 50 - 50-59 lat
- M 60+ - 60 lat i powyżej

d) Klasyfikacja Najszybsza mieszkanka gminy Jeziorany i najszybszy mieszkaniec Gminy Jeziorany.

2. Nordic Walking:

a) Klasyfikacja generalna open kobiet i klasyfikacja generalna open mężczyzn na dystansie 10 km

3. Bieg rodzinny:

a) Klasyfikacja generalna open

4. Biegi dla dzieci:

a) Klasyfikacja generalna dziewcząt i klasyfikacja generalna chłopców na poszczególnych dystansach.

3. Klasyfikacja Open i Kategorii wiekowych nie dublują się.

IX. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg i marsz NW w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymują puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.

3. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn marszu NW otrzymują puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.

4. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji drużynowej otrzymują puchary/statuetki

5. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymują puchary/statuetki

6. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej biegu rodzinnego otrzymują puchary/statuetki

7. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej dziewcząt i chłopców biegów dla dzieci otrzymują puchary/statuetki

8. Zdobywcy tytułu Najszybsza mieszkanka Gminy Jeziorany i Najszybszy mieszkaniec Gminy Jeziorany otrzymują puchary/statuetki

9. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych

klasyfikacji.

10. Nagrody I puchary/statuetki w kategorii Open I Kategoriach wiekowych nie dublują się.

10. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 10 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

X. ZABEZPIECZENIA SANITARNE ZE WZGLĘDU NA PANDEMIĘ

1. Zawody zostaną przeprowadzone Zgodnie z obowiązującymi Rozporządzeniami Prezesa Rady Ministrów oraz interpretacją tych wytycznych przez Ministerstwo Sportu obowiązującymi w dniu zawodów.

2. O bezpieczeństwo Uczestników dbać będzie 2 ratowników

XI. OŚWIADCZENIE

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking (nie dotyczy to startujących w marszu Nordic Walking) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian dotyczących charakteru biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
9. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie fb Biegu oraz na stronie <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/>
11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników biegu Wykuwamy biegową moc Qźnia 5km 10 km będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) 2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XI. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.

3. Administratorem danych osobowych OSiR w Jezioranach ul. Konopnickiej 13 e. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu⁵. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.

4. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

5. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

6. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu oraz generowaniem wyników biegu.

7. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.

8. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz

Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.

9. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

10. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa