

REGULAMIN
XV BIEGI „MALANOWSKA JESIEŃ”

I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking jako formy czynnego wypoczynku
2. Wyłonienie najlepszych biegaczy
3. Promocja gminy Malanów

II. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malanowie, ul. Parkowa 29, 62-709 Malanów,
tel. 63 278-05-30, e-mail: osir@malanow.pl, sport@malanow.pl
Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Malanowie, ul. Kaliska 2, 62-709 Malanów

III. Termin i miejsce:

25 września 2021 r. (tj. sobota), trasa biegu i marszu nordic walking zlokalizowana jest na terenie lasów w miejscowości Celestyny (wjazd z drogi wojewódzkiej 470 Kościelec – Turek na 34,9 km).

Program zawodów:

- 12:45 – Oficjalne otwarcie zawodów
- **13:00 – Bieg Główny na 10 km - (trasa nieatestowana – 2 pętle po 5 km.).**
- **13:00 – Start Marszu Nordic Walking – (ok. 5 km – 1 pętla 5 km.)**
- 14:45 – Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking.

IV. Kategorie wiekowe i dystanse biegowe:

Bieg główny na 10 km.

Kategorie wiekowe Biegu Głównego:

Mężczyźni:

M16 - 16 - 19 lat
M20 - 20 - 29 lat
M30 - 30 - 39 lat
M40 - 40 - 49 lat
M50 - 50 - 59 lat
M60 - 60 - 69 lat
M70+ - 70 lat i powyżej

Kobiety:

K16 - 16 - 19 lat
K20 - 20 - 29 lat
K30 - 30 - 39 lat
K40 - 40 - 49 lat
K50 - 50 – 59 lat
K60+ - 60 lat i powyżej

Marsz Nordic Walking:

Kategorie mężczyzn i kobiet bez podziału na kategorie wiekowe.

V. Warunki uczestnictwa:

1. W Biegu Głównym i Marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia imprezy.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym i Marszu Nordic Walking jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, opłacenie wpisowego oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów.
3. Wypełnienie deklaracji i dokonanie wpłaty wpisowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Podpisując deklarację uczestnictwa uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.
5. Każdy uczestnik zawodów powinien w razie potrzeby okazać organizatorom dowód osobisty, a młodzież w wieku szkolnym legitymację.
6. Młodzież do 18 roku życia powinna przedstawić pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach.
7. Organizator zapewnia następujące świadczenia: 1 parę skarpet do biegania dla każdego uczestnika, posiłek na mecie, 1 punkt odżywczy na trasie (napoje), obsługa sędziowska, pomiar czasu, numer startowy, pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy trasę, nagrody rzeczowe i finansowe dla najlepszych zawodników, zabezpieczenie medyczne zawodów.

VI. Nagrody:

1. W Biegu Głównym:

Mężczyźni:

I miejsce – 300 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 100 zł

Kobiety:

I miejsce – 300zł

II miejsce – 200zł

III miejsce – 100zł

3. W kategoriach wiekowych Biegu Głównego:

I miejsce – 100 zł (Puchar , dyplom , medal)

II miejsce – nagroda rzeczowa (dyplom, medal)

III miejsce – nagroda rzeczowa (dyplom , medal)

4. W Marszu Nordic Walking

W kategoriach kobiet i mężczyzn:

I miejsce – 100 zł (Puchar , dyplom , medal)

II miejsce – nagroda rzeczowa (Puchar, dyplom, medal)

III miejsce – nagroda rzeczowa (Puchar, dyplom , medal)

Przewidziana jest nagroda dla najstarszego uczestnika Biegu Głównego oraz najlepszego zawodnika i zawodniczki z gminy Malanów.

Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania - Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w klasyfikacji wiekowej.

VII. Zgłoszenia:

1. **Rejestracje elektroniczne do Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking przyjmowane będą do 21 września 2021 r. do godz. 23:59.**

2. Link do zapisów elektronicznych:
<https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-malanow>
3. Natomiast w dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane osobiście w biurze zawodów (w ramach wolnych miejsc) do godz. 12:30.
4. Limit 150 zawodników (dotyczy łącznie Biegu Głównego na 10 km oraz I Marszu Nordic Walking)
5. Biuro zawodów mieścić będzie się w okolicach miejsca startu. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 10:45.

VIII. Opłaty:

1. Zawodnicy w Biegu Głównym oraz Marszu Nordic Walking uiszczają wpisowe:
 - a. w wysokości 35 zł do 23.09.2021 r. płatne przelewem na następujące dane:
Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna
w Malanowie ul. Kaliska 2, 62-709 Malanów
77 8557 0009 2002 0100 0080 0001.
 - b. w wysokości 40 zł – płatne gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów prowadzonym przez współorganizatora – Centrum Kultury i Bibliotekę Publiczną w Malanowie.
2. W tytule przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata dotyczy z dopiskiem opłata za bieg główny/marsz nordic walking.
3. **Mieszkańcy gminy Malanów są zwolnieni z obowiązku uiszczania wpisowego do Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking.**
4. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi. Wyjątek stanowi sytuacja odwołania imprezy w przypadku zagrożenia epidemiologicznego i wprowadzenia obostrzeń sanitarnych przez odpowiednie służby i instytucje.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie biegów.
2. Zawody zorganizowane zostaną zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami sanitarnymi, a uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących zaleceń i nakazów z tym związanych.
3. Uczestnicy biegów startują na własną odpowiedzialność.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
6. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb przeprowadzenia zawodów wraz z umieszczeniem danych osobowych na stronach internetowych organizatora i firmy wykonującej pomiar czasu oraz na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika Biegu – w związku z udziałem w Biegu..
7. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów elektronicznych (po ukończonym biegu chip należy zwrócić firmie wykonującej pomiar czasu).
8. Zawodnicy na mecie nie posiadający elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
9. Limit czasu ukończenia Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking wynosi 90 minut
10. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
11. Za rzeczy zagubione podczas biegów organizator nie odpowiada.

12. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Wyniki końcowe będą zamieszczone na stronie internetowej www.osir.malanow.pl w ciągu 3 dni po odbytych zawodach.
14. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
16. Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
17. Organizator nie zapewnia noclegu dla zawodników.
18. Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i ubezpieczeniem NNW.
19. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
20. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji, wypadku, odniesienia urazów ciała i obrażeń fizycznych (w tym śmierci), a nawet straty i uszczerbku o charakterze majątkowym. Uczestnik zdaje sobie sprawę, że udział w zawodach może wiązać się z innymi, niemożliwymi w tym momencie do przewidzenia ryzykownymi sytuacjami. Podpisanie oświadczenia o udziale w imprezie i zarazem zaznajomienie się z Regulaminem oznacza, że Uczestnik przemyślał i ocenił zakres i charakter ryzyka, który może wiązać się z udziałem w imprezie. Każdy uczestnik startuje dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i bezrozszerzeniowo.
21. Decyzje opieki medycznej, dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
22. Biegi odbywają się zgodnie z regulaminem PZLA.
23. Szczegółowe informacje i trasa biegów na stronie **www.osir.malanow.pl**