

## REGULAMIN

### 8 CHARYTATYWNEGO BIEGU DOBRYCH MIKOŁAJÓW

#### 8 Charytatywnego Biegu Małego Mikołaja

**4.12.2022**

#### **Cel imprezy:**

1. Zbiórka charytatywna środków finansowych na rzecz Aleksandry Dzygi.
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród mieszkańców Zielonej Góry i okolic.
3. Popularyzacja biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
4. Promocja tras biegowych w granicach miasta Zielona Góra.
5. Propagowanie zdrowego stylu życia.
6. Promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności.
7. Uświetnienie obchodów 800 lecia powstania Zielonej Góry i 700 lecia nadania praw miejskich.

#### **Organizator:**

1. Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynij Biegać
2. Stowarzyszenie Gwiazdka z Nieba
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze
4. Miasto Zielona Góra

#### **Data i miejsce:**

1. Bieg odbędzie się 4 grudnia 2022 roku (niedziela) w Zielonej Górze.
2. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 6 km.
3. Start przewidziany jest o godzinie 12.00.
4. Trasa biegu prowadzić będzie leśnymi ścieżkami Parku Poetów. Miejsce **STARTU** i **METY** to teren **stadionu MOSiR przy ulicy Wyspiańskiego 58**.
5. Limit czasu na pokonanie dystansu biegu to 90 minut.

6. Trasa może być pokonana biegiem, marszem bądź z użyciem kijów nordic walking.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z trasą biegu. Organizator udostępni ślad trasy w formacie gpx wszystkim zainteresowanym.
8. W ramach biegu na stadionie MOSiR przy ulicy Wyspiańskiego 58 zostanie przeprowadzony dziecięcy 8 Charytatywny Bieg Małego Mikołaja w czterech kategoriach wiekowych:
  - **2-3 lata - 100 metrów,**
  - **4-7 lat - 200 metrów,**
  - **8-11 - 400 metrów (1 okrążenia),**
  - **12-15 - 800 metrów (2 okrążenia).**
9. Start pierwszej kategorii wiekowej 8 Charytatywny Bieg Małego Mikołaja przewidziany jest na godzinę **10.50**.

### **Zgłoszenia i opłaty:**

1. Uczestnik 8 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów najpóźniej w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat.
2. Każdy zawodnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Zgłoszenia do 8 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów i Charytatywnego Biegu Małego Mikołaja przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem formularzy rejestracyjnych do dnia 1.12.2022 roku włącznie lub do wyczerpania limitu miejsc.
4. Limit uczestników 8 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów to **150 osób**.
5. Limit uczestników 8 Charytatywnego Biegu Małego Mikołaja to **150 osób**.
6. Opłatą startową za udział w 8 Charytatywnym Biegu Dobrych Mikołajów jest wpłata na zbiórkę minimum **40 zł**  
<https://zrzutka.pl/s89hum/s/bieg-dobrych-mikolajow>
  - w **"Wpłacający"** prosimy o wpisanie swojego imienia i nazwiska,
  - w **"Wiadomość do organizatora"** o wpisanie 8 Charytatywny Bieg Dobrych Mikołajów
7. Potwierdzenie tej wpłaty uprawnia do odbioru numeru startowego

8. Potwierdzenie należy wysłać na adres [wplaty.biegdobrychmikołajow@gmail.com](mailto:wplaty.biegdobrychmikołajow@gmail.com) w terminie do **02.12.2022**
9. Opłatą startową za udział w 8 Charytatywnym Biegu Małego Mikołaja jest wpłata na zbiórkę minimum **20 zł**  
<https://zrzutka.pl/s89hum/s/bieg-dobrych-mikołajow>
  - w **"Wpłacający"** prosimy o wpisanie imienia i nazwiska startującego dziecka,
  - w **"Wiadomość do organizatora"** o wpisanie 8 Charytatywny Bieg Małego Mikołaja

### **Pakiety startowe i biuro zawodów**

1. Organizator zapewnia pakiet startowy w skład którego wchodzi:
  - numer startowy,
  - agrafki,
  - czapka mikołaja.
2. Pakiety startowe wydawane będą:
  - w dniu zawodów (4.12.2021) w godzinach od 9.00 do 11.30. Miejsce zostanie wskazane w terminie późniejszym.
3. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.

### **Rozstrzygnięcie biegu i nagrody:**

1. Każdy uczestnik 8 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów, który przekroczy linię mety otrzymuje pamiątkowy medal.
2. Wygrywa uczestnik, który pierwszy dotrze do linii mety i przekroczy ją.
3. Przewidziano nagrody dla zwycięzców w kategorii:
  - open kobiet - miejsca 1-3,
  - open mężczyzn - miejsca 1-3
4. Nie przewidziano nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych.
5. Wszyscy uczestnicy obu biegów mają zagwarantowaną wodę, ciepły napój i poczęstunek po zakończeniu zawodów.

6. Każdy uczestnik 8 Charytatywnego Biegu Małego Mikołaja, który przekroczy linię mety otrzymuje pamiątkowy medal.
7. Przewidziano nagrody dla zajęcia 1,2,3 miejsca open w każdej kategorii wiekowej.

### **Program zawodów:**

- 09.00 - 11.30 - wydawanie pakietów startowych 8 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów
- 10.40 - rozgrzewka dla uczestników 8 Charytatywnego Biegu Małego Mikołaja
- 10.50 - start 8 Charytatywnego Biegu Małego Mikołaja
- 11.40 - dekoracja zwycięzców 8 Charytatywnego Biegu Małego Mikołaja
- 11.50 - rozgrzewka dla uczestników 8 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów
- 12.00 – start 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów
- 13.30 – dekoracja zwycięzców 7 Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów
- 14.00 – zakończenie zawodów

### **Bezpieczeństwo**

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
3. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu, są ostateczne i niepodważalne.
4. Jeżeli uczestnik zdecyduje o wycofaniu się z biegu podczas trwania imprezy, zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom organizatora

zabezpieczającymi trasę lub Organizatorowi telefonicznie pod numer telefonu 508859401.

5. W trosce o bezpieczeństwo uczestników, Wolontariuszy oraz Organizatorów bieg zostanie zorganizowany zgodnie z obostrzeniami i wytycznymi obowiązującymi na dzień 04.12.2022. Zasady zostały opracowane na podstawie wytycznych Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, Ministerstwa Rozwoju, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego. Zasady dotyczą sposobu organizacji imprez masowych w trakcie trwania pandemii wirusa SARS-Cov-2 oraz ustawą z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020 r. poz. 374).

6. W trakcie całego wydarzenia wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje przestrzeganie aktualnych wytycznych epidemicznych dostępnych na stronie [www.gov.pl](http://www.gov.pl).

W przypadku zaostrzenia sytuacji epidemiologicznej związanej z SARS-Cov-2, Organizator zastrzega sobie prawo zmiany formy przeprowadzenia biegu ze stacjonarnej na wirtualną.

7. Uczestnik oświadcza, że posiada świadomość stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem COVID - 19 podczas uczestnictwa w biegu. Zdaje sobie sprawę, że mimo przestrzegania odpowiednich procedur przez organizatora istnieje ryzyko zakażenia.

8. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z procedurami przestrzegania zasad bezpieczeństwa epidemicznego obowiązującymi podczas biegu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

9. Uczestnik oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia się wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu.

## **Finansowanie:**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa organizator – Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczniij Biegać przy współfinansowaniu Urzędu Miasta Zielona Góra.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

### **Postanowienia końcowe:**

1. Organizator zapewnia pomiar czasu.
2. Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed 8 Charytatywnym Biegiem Dobrych Mikołajów.
3. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni przez Organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator zapewnia opiekę lekarską.
5. Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
6. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
7. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora.
8. Uczestników obowiązuje zachowanie dystansu społecznego oraz noszenie maseczek w pomieszczeniach zamkniętych na terenie stadionu sportowego MOSiR przy ulicy Wyspiańskiego 58 w Zielonej Górze.
9. Organizator zastrzega sobie w przypadku wprowadzenia obostrzeń związanych z Covid-19, możliwość zmiany formy wydarzenia na bieg indywidualny bądź bieg wirtualny.
10. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom Biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.
11. Udział w Biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika na potrzeby organizacji Biegu.
12. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
13. W trakcie imprezy będzie prowadzona zbiórka publiczna.

14. W trakcie imprezy będzie można skorzystać z oferty podmiotów wystawiających się w strefie START/META.
15. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
16. Szczegółowe informacje udzielane są pod adresem [zbiega@gmail.com](mailto:zbiega@gmail.com)