

REGULAMIN

VIII TRIATHLON CZERWONAK 2022

1. Cel zawodów sportowych **VIII TRIATHLON CZERWONAK**:
 - zorganizowanie zawodów triathlonowych (pływanie, rower, bieg) dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
 - popularyzacja pływania, kolarstwa, biegania – promowanie regionalnych szlaków, tras,
 - zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
 - integracja miłośników pływania, jazdy na rowerze oraz biegania
 - połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.
2. Nazwa imprezy: **VIII TRIATHLON CZERWONAK**
3. Organizator zawodów:
Gmina Czerwonak oraz Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”
ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak
4. Sponsor Główny:
Mercedes-Benz MB MOTORS POZNAŃ
5. Termin zawodów:
20.08.2022 (sobota) godz. 16:00 – Owińska – Akwen Tropicana, ul. Plażowa1,
6. Warunki uczestnictwa
VIII Triathlon Czerwonak to ogólnodostępna impreza triathlonowa rozgrywana w na terenie Gminy Czerwonak. Zawody odbędą się zgodnie z reżimem sanitarnym obowiązującym w dniu rozegrania zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- ✓ prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.
- ✓ zabrania się udziału w Triathlon Czerwonak zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.
- ✓ każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- ✓ prawo startu w zawodach mają osoby pełnoletnie,
- ✓ każdy uczestnik Triathlon Czerwonak jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym, zawodnik bez kasku nie zostanie dopuszczony do startu w etapie rowerowym,
- ✓ zawodnicy mają obowiązek uczestniczyć w odprawie technicznej przed startem,
- ✓ dozwolone jest pływanie w piankach,
- ✓ zawodnicy są zobowiązani do startu na dystansie pływackim w czepkach,

- ✓ w przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
- ✓ start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

7. Limit uczestników Triathlon Czerwonak:

225 osób w tym:

- ✓ **150 zawody indywidualne,**
- ✓ **25 sztafet (75 osób)**

* Organizator może w trakcie zapisów zwiększyć lub dostosować limit sztafet i startów indywidualnych.

8. Zapisy i opłaty wpisowe:

Zapisy będą trwały do 29 lipca lub do wyczerpania limitu uczestników.

Organizator zakłada, że przy braku frekwencji i zapisów na poziomie 100 osób i 15 sztafet w dniu 30 czerwca może zawody odwołać, zwracając 100% opłaty wpisowej.

Opłaty wpisowe:

1. Indywidualnie:

Udział w zawodach Triathlon Czerwonak jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 120 zł – przelewem na konto organizatora w terminie do 30 kwietnia lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 150 zł - przelewem na konto organizatora w terminie od 1 maja do 29 czerwca lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 180 zł – przelewem na konto organizatora w terminie od 30 czerwca do 29 lipca lub do wyczerpania limitu uczestników,

Mieszkańcy z terenu Gminy Czerwonak w pierwszym terminie wpłat (do 30 kwietnia) za imprezę Triathlon Czerwonak wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 100 zł.

Po tym terminie wpłata zgodna z normalną opłatą wpisową.

2. Sztafety:

Udział w zawodach Triathlon Czerwonak jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 200 zł – przelewem na konto organizatora w terminie do 30 kwietnia lub do wyczerpania limitu uczestników,
- ✓ 250 zł - przelewem na konto organizatora w terminie od 1 maja do 29 czerwca lub do wyczerpania limitu uczestników
- ✓ 300 zł – przelewem na konto organizatora w terminie od 30 czerwca do 29 lipca lub do wyczerpania limitu uczestników,

Mieszkańcy z terenu Gminy Czerwonak (w sztafecie muszą to być minimum 2 osoby z terenu Gminy Czerwonak) w pierwszym terminie wpłat (do 30 kwietnia) za imprezę Triathlon Czerwonak wnoszą zryczałtowaną opłatę startową wynoszącą 180 zł. Po tym terminie wpłata zgodna z normalną opłatą wpisową.

Organizator nie planuje zapisów w dniu zawodów. Wpisanie na listę startową następuje po uiszczeniu opłaty startowej on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłata wpisowego dokonywana jest on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. W

przypadku Własnej rezygnacji z udziału w Triathlonie, opłata startowa nie będzie zwracana. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 15 sierpnia. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

W przypadku odwołania zawodów (z powodów sanitarnych lub nie osiągnięcia minimalnej puli zawodników) uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do pełnego zwrotu opłaty wpisowej.

9. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej)
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ gadżet sportowy,
- ✓ medal za ukończenie zawodów,
- ✓ obsługę fotograficzną,
- ✓ trofea sportowe oraz nagrody dla najlepszych zawodników.

10. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu pływania, przejazdu rowerem oraz biegu wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej. Zawodnicy startują wg formuły „na dochodzenie” – startują parami (dwójkami) co 10 sekund. Klasyfikowani są wg czasu netto.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe. Numery startowe należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

11. Biuro zawodów:

Biuro Zawodów pracować będzie:

- w piątek w dniu 19 sierpnia 2022 r. od godz. 15.00 do godz. 19.00 w miejscu zawodów na terenie AKWEN Tropicana w Owińskach,
- w sobotę w dniu startu 20 sierpnia 2022 r. od godz. 13:00 do godz. 15:00 w miejscu zawodów na terenie AKWEN Tropicana w Owińskach (dla osób spoza Gminy Czerwonak). Mieszkańcy Gminy Czerwonak odbierają pakiety startowe w piątek 20 sierpnia.

Pakiet dla sztafet odbiera kapitan zespołu.

Organizator dopuszcza odbiór pakietu startowego przez inną upoważnioną pisemnie osobę. Wzór upoważnienia zostanie przekazany do publicznej wiadomości przed zawodami.

12. Orientacyjny program zawodów:

Piątek: 19 sierpnia 2022 r. – AKWEN Tropicana Owińska, ul. Plażowa 1
godz. 15:00 – 19:00 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów

Sobota: 20 sierpnia 2022 r. – AKWEN Tropicana Owińska, ul. Plażowa 1
godz. 13:00 – 15:00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów dla osób spoza Gminy Czerwonak,

godz. 14:00 – 15:30 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 15:30 – odprawa techniczna,

godz. 16:00 – start Zawodów,

godz. 19:00 – ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

ok godz. 19:15 – dekoracja,
Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

13. Dystans

W 2022 roku Triathlon Czerwonak będzie rozgrywany na dystansie sprinterskim:

Pływanie ~ 750 m

Rower ~ 20 km

Bieg ~ 5 km

Limit czasu na ukończenie zawodów wynosi: 180 minut

14. Trasa

Start i meta znajdować się będą przy plaży AKWEN Tropicana w Owińskach.

Trasa:

- Pływanie – pożwirowy zbiornik wodny w strefie chronionej, point to point – w linii prostej, z punktu A do punktu B.
- Rower – 2 pętle po wyznaczonej trasie drogi polne i dukty leśne.
- Bieganie – 2 pętle po wyznaczonej trasie drogi polne wokół zbiorników pożwirowych

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

15. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się skrzyżowanie.

Zawodnicy muszą bezzwłocznie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

16. Klasyfikacje zawodów i wręczanie trofeów sportowych:

Zawodnicy klasyfikowani będą w kategorii generalnej i kategoriach wiekowych według czasu netto (łączy czas pokonania poszczególnych konkurencji z wliczeniem czasu pobytu w strefie zmian).

Klasyfikacja Generalna OPEN:

Klasyfikacja generalna kobiet – 3 miejsca

Klasyfikacja generalna mężczyzn – 3 miejsca.

Klasyfikacje kategorii wiekowych:**Kobiety:**

K1 – poniżej 23 lat,

K2 – 24 – 29 lat,

K3 – 30 – 39 lat,

K4 – 40 – 49 lat,

K5 – 50 – 59 lat,

K6+ - powyżej 60 lat

Mężczyźni:

M1 – poniżej 23 lat,

M2 – 24 – 29 lat,

M3 – 30 – 39 lat,

M4 – 40 – 49 lat,

M5 – 50 – 59 lat,

M6+ - powyżej 60 lat,

W kategoriach wiekowych nagradzane są trzy pierwsze osoby.

Trofea w kategoriach open i wiekowych nie dublują się.

Klasyfikacja indywidualna dodatkowa:

Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Czerwonak,

Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Powiatu Poznańskiego

Klasyfikacje Sztafet:

Kobiet (3 startujące panie) – 3 pierwsze miejsca,

Mężczyzn (3 startujących panów) – 3 pierwsze miejsca,

Mieszana (3 osoby w tym minimum 1 pani) – 3 pierwsze miejsca,

17. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

18. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

19. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

20. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawody odbędą się zgodnie z reżimem sanitarnym obowiązującym w dniu rozegrania zawodów.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
4. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom imprezy ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w triathlonie. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów przez zawodnika podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie **opłaty startowej** oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w imprezie wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik oświadcza, iż posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w triathlonie i podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w triathlonie.
11. Trasa wiedzie po terenach leśnych więc należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
12. Impreza będzie rejestrowana przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w imprezie, mogą nie wyrazić zgody na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych

organizatora zawodów oraz oficjalnych partnerów imprezy, nie wyrazić zgody na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach imprezy zgłaszając ten fakt w Biurze Zawodów. W przypadku nie zgłoszenia zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Wyrażając zgodę otrzymujesz wszystkie pełne świadczenia oraz informacje bezpośrednio od organizatorów.

13. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji imprezy i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik imprezy oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik imprezy przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.
16. W przypadku odwołania zawodów uczestnikowi będzie przysługiwało prawo do pełnego zwrotu kosztów.
17. Zgłoszenie się na imprezę przez formularz zgłoszeniowy świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
18. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

W związku z realizacją wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 62-004 Czerwonak przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników triathlonu, jak również informuje o przysługujących uczestnikom imprezy prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail: p.stanczak@akwenczerwonak.pl

2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Adrian Pawlak, adres e-mail: iod@akwenczerwonak.pl

3. Dane osobowe przetwarzane są dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Triathlon Czerwonak - na podstawie art. 6 ust.1 lit. b RODO, ochrony przed potencjalnymi roszczeniami - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, zapewnienia komunikacji z Panią/ Panem - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, realizacji obowiązków prawno-podatkowych - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, statystycznych - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, publikacji list startowych - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, informowania o innych wydarzeniach organizowanych przez Administratora - na podstawie art. 6 ust.1 lit. a RODO.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa. W przypadku przetwarzania realizowanego na Podstawie Pani/ Pana zgody, dane będą przetwarzane do momentu wycofania zgody.

5. Pani/Pana dane osobowe mogą lub zostaną przekazane: dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, firmom świadczącym usługi doradcze oraz audytorskie, bankom, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek, to jest dla przykładu: Urzędem Skarbowym, Sądom, Komornikom.

6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie uniemożliwia udział w zawodach. Podanie danych w celu publikacji list startowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem publikacji danych na liście startowej. Podanie danych w celu otrzymywania informacji o kolejnych wydarzeniach organizowanych przez Administratora jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem otrzymywania tego typu informacji.

7. Podane dane osobowe będą przetwarzane w sposób niezautomatyzowany i nie będą profilowane.

8. Osobom, które podały dane osobowe przysługuje prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, a także prawo sprzeciwu w zakresie wyznaczonym przepisami obowiązującego prawa.

9. Ponadto, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej przeze mnie zgody przed jej cofnięciem.

10. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak

Dyrektor imprezy:

Arkadiusz Bednarek

tel.: 61 646 01 49, 514 040 587,

e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.akwenczerwonak.pl/triathlonczerwonak,

Media Społecznościowe: www.facebook.com/triathlonczerwonak