



REGULAMIN



IX BIEGU ORAZ MARSZU NIEPODLEGŁOŚCI „CZERWONAK BIEGA DLA NIEPODLEGŁEJ”

1. Cel

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Czerwonak,
Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców Gminy Czerwonak,
Popularyzacja biegania w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych,
Promocja Gminy Czerwonak.

2. Organizatorzy:

Gmina Czerwonak oraz

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak.

Wydarzenie pod honorowym patronatem Wójta Gminy Czerwonak Marcina Wojtkowiaka

3. Termin i miejsce zawodów

1. Zawody zostaną rozegrane **11 listopada 2021 r. (czwartek) w Czerwonaku.**
2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku na terenie obiektu „ORLIK 2012”.
3. Trasy przełajowe wyznaczone są w pobliżu centrum zawodów.
4. Biuro Zawodów pracować będzie:
 - **w środę w dniu 10.11.2021 r. od godz. 12.00 do godz. 19.00** w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6,
 - **w czwartek w dniu startu 11.11.2021 r. od godz. 8:00 do godz. 10:30** w miejscu zawodów na terenie obiektu „ORLIK 2012” przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku

4. Dystanse i zasady uczestnictwa w zawodach

Bieg/Marsz Główny:

1. Bieg Główny odbędzie się w dniu **11 listopada 2021 r. o godz. 11:11** na dwóch dystansach 5 km i 10 km.
2. Marsz Nordic Walking odbędzie się w dniu **11 listopada 2021 r. o godz. 11:15** na dystansie 5 km.

3. W Biegu **na dystansie 5 km oraz w marszu Nordic Walking** może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieście opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). **Dopuszcza się do udziału zawodników, którzy w dniu Biegu mają ukończone 13 lat.** Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz bieg wspólnie z osobą pełnoletnią, pod której opieką pozostaje.
4. W Biegu **na dystansie 10 km** może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieście opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). **Dopuszcza się do udziału zawodników którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.** Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
5. Trasy przełajowe Biegu i Marszu wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów,
6. Podczas Biegu i Marszu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Dotyczy Biegu Głównego na dystansie 5000 m i 10000 m.
7. Limit czasu na ukończenie Biegu: 90 min (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12:40 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani).

Sztafeta

1. Sztafeta odbędzie się **w dniu 11 listopada 2021 r. o godz. 11:11 łącznie z Biegiem Głównym** na dystansie 10 km (2 osoby po 5 km).
2. W Sztafecie może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieście opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). **Dopuszcza się do udziału zawodników, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.** Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Trasy przełajowe Biegu sztafetowego wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów,
4. Podczas Sztafety będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

5. Limit czasu na ukończenie Sztafety: 90 min (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12:40 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani).

Biegi Dziecięce:

1. W ramach imprezy odbędzie się 5 biegów dla następujących grup wiekowych:
 - ✓ Bieg 1 - godz. 9:00 – rocznik 2019 i młodsi – dystans ~50 m
 - ✓ Bieg 2 - godz. 9:10 – rocznik 2017 - 2018 – dystans ~100 m
 - ✓ Bieg 3 - godz. 9:20 – rocznik 2015 - 2016 – dystans ~200 m
 - ✓ Bieg 4 - godz. 9:35 – rocznik 2012 - 2014 – dystans ~400 m
 - ✓ Bieg 5 - godz. 9:50 – urodzeni po 10 listopada 2008 oraz w 2009, 2010 i 2011 roku – dystans ~800 m
2. W biegu 1,2 rodzice mogą uczestniczyć z dziećmi, przy czym zabrania się ciągnięcia za rękę uczestnika w celu uzyskania lepszego wyniku. W biegach 3,4,5 dzieci uczestniczą samodzielnie.
3. W przypadku spóźnienia się na start Organizator może wyrazić zgodę na uczestnictwo dziecka w biegu w wyższej kategorii wiekowej.
4. W przypadku startu dzieci z niepełnosprawnością ruchową, umysłową lub wadą genetyczną organizator dopuszcza start w kategorii niższej niż wynika to z daty urodzenia.
5. Trasy przełajowe biegów wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów.
6. Podczas Biegów Dziecięcych **nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu**, ani prowadzona klasyfikacja. **Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą!**

5. Zgłoszenia udziału

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie internetowej www.akwenczerwonak.pl
2. Zgłoszenia są przyjmowane do 28 października 2021 r. lub do osiągnięcia limitu uczestników
3. Organizator wyznacza limit osób startujących na:
 - **Biegi Dziecięce – 150 osób,**
 - **Bieg/Marsz Główny – 200 osób,**
 - **Sztafeta – 50 osób (25 sztafet po 2 osoby),**Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.
Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany podziału limitu startujących.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania dodatkowych 40 pakietów jako pula pakietów organizatora.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Pakiet może być odebrany osobiście lub przez osobę upoważnioną do odbioru pakietu. Pakiety można przepisywać po

kontakcie z organizatorem do 28 października 2021 r., kontakt mailowy: a.bednarek@akwenczerwonak.pl

6. Pomiar czasu

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą zwrotnego chipa, który zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego i zwrócić po przekroczeniu linii mety. Na starcie/mecie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

7. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów pakiet startowy, w którym znajdzie się numer startowy, agrafki oraz upominek, a na mecie pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny. Organizator zapewnia także trofea dla zwycięzców. Organizator zapewnia szatnie, prysznicze oraz depozyt dla uczestników biegu. Będą one zlokalizowane w tym samym miejscu, gdzie Biuro Zawodów i będą czynne do zakończenia zawodów.

8. Klasyfikacje

W **Biegach Dziecięcych** organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji.

Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą!

W **Biegu Głównym** nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna:

- Open kobiet na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open kobiet na 10 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 10 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open kobiet na 5 km Nordic Walking (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 5 km Nordic Walking (pierwsze 3 miejsca)
- Open sztafeta męska (pierwsze 3 miejsca)
- Open sztafeta kobieca (pierwsze 3 miejsca)
- Open sztafeta mieszana (pierwsze 3 miejsca)

9. Opłaty

1. Udział w Biegu jest odpłatny.
2. Opłata startowa za osobę w **Biegu Głównym/Marszu** wynosi:
 - w terminie **do 29 września 2021 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu - **25,00 zł dla mieszkańców Gminy Czerwonak** oraz **35,00 zł dla pozostałych zawodników**,
 - w terminie **od 30 września do 28 października 2021 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu **45,00 zł dla wszystkich zawodników**,
3. Opłata startowa za osobę w **Sztafecie** wynosi:
 - w terminie **do 29 września 2021 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu - **45,00 zł dla mieszkańców Gminy Czerwonak** oraz **65,00 zł dla pozostałych zawodników**,
 - w terminie **od 30 września do 28 października 2021 roku** włącznie lub do wyczerpania limitu **85,00 zł dla wszystkich zawodników**,

Opłata ulgowa (dot. udziału mieszkańców Gminy Czerwonak) w sztafecie dotyczy udziału minimum jednej osoby z terenu Gminy Czerwonak która jest kapitanem sztafety (osobą zgłaszającą).

4. W **Biegach Dziecięcych** zawodnicy płacą zryczałtowaną stawkę **10 zł przez cały okres trwania zapisów** włącznie lub do wyczerpania limitu.
5. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
6. W przypadku braku możliwości rozegrania zawodów spowodowanych zewnętrznymi rozporządzeniami związanymi z pandemią opłata startowa zostanie zwrócona na konto zawodnika.
7. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu przez Zawodnika, opłata startowa nie będzie zwracana.
8. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

10. Biuro Zawodów

Biuro Zawodów pracować będzie:

- w **środę w dniu 10.11.2021 r. od godz. 12.00 do godz. 19.00** w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6,
- w **czwartek w dniu startu 11.11.2021 r. od godz. 8:00 do godz. 10:30** w miejscu zawodów na terenie obiektu „ORLIK 2012” przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku

11. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawody odbędą się zgodnie z reżimem sanitarnym obowiązującym w dniu imprezy.
3. W przypadku odwołania imprezy ze względów sanitarnych (zakaz ogólnokrajowy) organizator zobowiązuje się do zwrotu 100% opłaty wpisowej.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
5. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom Biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
10. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie **opłaty startowej** oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
11. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
13. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
14. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

15. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
16. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
17. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na tym odcinku Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
18. Bieg będzie rejestrowany przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w Biegu, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora biegu oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach biegu.
19. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Biegu i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik Biegu oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik Biegu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

12. Planowany orientacyjny Program Zawodów w dniu 11 listopada 2021 r.

- 8:00 – 10:30 – weryfikacja zawodników Biegu w Biurze Zawodów,
- 8:50 – powitanie uczestników oraz oficjalne otwarcie Biegu,
- **9:00 – start Biegów Dziecięcych:**
 - ✓ Bieg 1 - godz. 9:00 – rocznik 2019 i młodsi – dystans ~50 m
 - ✓ Bieg 2 - godz. 9:10 – rocznik 2017 - 2018 – dystans ~100 m
 - ✓ Bieg 3 - godz. 9:20 – rocznik 2015 - 2016 – dystans ~200 m
 - ✓ Bieg 4 - godz. 9:35 – rocznik 2012 - 2014 – dystans ~400 m
 - ✓ Bieg 5 - godz. 9:50 – urodzeni po 10 listopada 2008 oraz w 2009, 2010 i 2011 roku – dystans ~800 m
- 10:50 – zbiórka uczestników na miejscu startu oraz wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym,
- 11:00 – powitanie uczestników Biegu głównego oraz odprawa techniczna,
- 11:05 – wspólne odśpiewanie **hymnu państwowego**,
- 11:11 – **start Biegu Głównego i Sztafety**,

- 11:15 – **start Marszu Nordic Walking,**
- 11:30 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu 5 km,
- 11:50 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu 10 km oraz sztafety,
- 11:50 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę Marszu NW,
- 12:40 – zamknięcie trasy dla uczestników Biegu – limit czasu,
- ok 13:00 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców,
- 13:30 – **zakończenie imprezy.**

13. Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

W związku z realizacją wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 62-004 Czerwonak przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników biegu, jak również informuje o przysługujących uczestnikom imprezy prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail:

p.stanczak@akwenczerwonak.pl

2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Izabela Maciejewska, adres e-mail: iod@akwenczerwonak.pl

3. Dane osobowe przetwarzane są dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem biegu - na podstawie art. 6 ust.1 lit. b RODO, ochrony przed potencjalnymi roszczeniami – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, zapewnienia komunikacji z Panią/ Panem - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, realizacji obowiązków prawno-podatkowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, statystycznych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, publikacji list startowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, informowania o innych wydarzeniach organizowanych przez Administratora – na podstawie art. 6 ust.1 lit. a RODO.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa. W przypadku przetwarzania realizowanego na Podstawie Pani/ Pana zgody, dane będą przetwarzane do momentu wycofania zgody.

5. Pani/Pana dane osobowe mogą lub zostaną przekazane: dostawcom systemów i usług IT, z którymi współpracuje Administrator, zewnętrznym kancelariom prawnym, firmom świadczącym usługi doradcze oraz audytorskie, bankom, podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek, to jest dla przykładu: Urzędem Skarbowym, Sądom, Komornikom.

6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie uniemożliwia udział w zawodach. Podanie danych w celu publikacji list startowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem publikacji danych na liście startowej. Podanie danych w celu otrzymywania

informacji o kolejnych wydarzeniach organizowanych przez Administratora jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem otrzymywania tego typu informacji.

7. Podane dane osobowe będą przetwarzane w sposób niezautomatyzowany i nie będą profilowane.

8. Osobom, które podały dane osobowe przysługuje prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, a także prawo sprzeciwu w zakresie wyznaczonym przepisami obowiązującego prawa.

9. Ponadto, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej przez osobę zgodzie przed jej cofnięciem.

10. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak

Dyrektor biegu:

Arkadiusz Bednarek

tel.: 61 646 01 49,

e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.akwenczerwonak.pl,

Media Społecznościowe: www.facebook.com/akwenczerwonak