

BALTIC BIEG

Świnoujście 23.10.2021r.(sobota)

I. CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia

II. ORGANIZATOR: Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz”

III. MIEJSCE IMPREZY: ul. Żeromskiego 62 (stara pływalnia) 72-600 Świnoujście

IV. TERMIN: 23 października 2021 r. (sobota) Świnoujście

początek zawodów godz. 10.30

- START i META – promenada ul. Żeromskiego 62
- Trasa podłoże zróżnicowane promenada, plaża.
- Zapisy internetowe na stronie www.maratończykpomiarczasu.pl
- Limit zawodników:**
 - biegi dla dzieci i młodzieży (po promenadzie) -100 osób
 - bieg OPEN (promenada, plaża 2 pętle) – 150 osób
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość osoby
- Wpisowe:
 - biegi dla dzieci i młodzieży udział bezpłatny
 - bieg OPEN – 20,00 zł.

Płatne na konto OSiR „Wyspiarz” do dnia 21.10.2019 r.:
Bank PEKAO SA I o/Świnoujście 07 1240 3914 1111 0000 3087 6345
- W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują: medal pamiątkowy (zgodnie z limitem osób), numer startowy, ciepły posiłek
- Ubezpieczenie NNW wyłącznie od urazów wywołanych biegiem (zwichnięcia, naderwania mięśni, złamania itp.)

V. ZGŁOSZENIA

- Bieg OPEN zapisy internetowe na stronie www.maratończykpomiarczasu.pl
- Zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8:00 – 10:00 Pływalnia ul. Żeromskiego 62 obowiązuje :
KARTA STARTOWA - biegi dzieci i młodzieży
- Biuro Zawodów czynne w godz. 8:00 – 10:00 w dniu 23.10.2021 r.
budynek starej pływalnia , ul. Żeromskiego 62 - odbiór numerów startowych – bieg OPEN

VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS:

- Biegi młodzieżowe
 - przedszkolaki 2015 i młodszy 200m (K, M)
 - rocznik 2014/2013 kl. I-II 400m (K, M)
 - rocznik 2012/2011 kl. III-IV 400m (K, M)

- rocznik 2010/2009 kl. V-VI 600m (K, M)
- rocznik 2008/2007 kl. VII-VII 600m (K, M)
- rocznik 2006/05/04/03 kl. I-IV (sz.średnie) 600m (K, M)
- Bieg OPEN 2002 i starsi 10km (K,M)
(Dwie pętle x 5km)

VII. NAGRODY:

- Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal
- W biegach dzieci młodzieży I – III puchar,
- W biegu OPEN I – VI puchar (K, M)

VIII. PROGRAM MINUTOWY

10:30 OTWARCIE ZAWODÓW

10:35 - 200m 2015 i młodsze (dz)

10:40 – 200m 2015 i młodsi (ch)

10:50 – 400m 2014/2013 (dz) kl. I-II

10:55 – 400m 2014/2013 (ch) kl. I-II

11:05 – 400 m 2012/2011 (dz) kl. III-IV

11:10 – 400 m 2012/2011 (ch) kl. III-IV

11:20 - 600m 2010/2009 (dz) kl.V-VI

11:25 - 600m 2010/2009 (ch) kl.V-VI

11:35 - 600m 2008/2007 (dz) kl. VII-VIII

11:40 - 600m 2008/2007 (ch) kl. VII- VIII

11.50 - 900 m 2006-2003 (dz) kl. I-IV szkoły średnie

11.55 – 900 m 2006-2003(ch) kl. I-IV szkoły średnie

12.15 - 10 km Bieg Open (K i M) 2002 i starsi

DEKORACJE BEZPOŚREDNIO PO KAŻDYM BIEGU !!!.

IX. OPIEKA MEDYCZNA I UBEZPIECZENIE:

- organizator zapewnia opiekę medyczną
- Ubezpieczenie NNW wyłącznie od urazów wywołanych biegiem (zwichnięcia, naderwania mięśni, złamania itp.)

X ZASADY UCZESTNICTWA I POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

W związku z sytuacją epidemiologiczną COVID-19 obowiązuje oświadczenie o stanie zdrowia zawodnika /dziecka.

Oświadczenia dla dzieci podpisane przez rodzica/opiekuna, przekazać je należy w biurze zawodów przy zgłoszeniu. Brak oświadczenia uniemożliwia udział w zawodach.

1. Zgłoszenie się do Biegów jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu OPEN jest ukończone 18 lat, posiadanie ważnego paszportu lub dowodu osobistego i przedłożenie zaświadczenia lekarskiego lub złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do biegu.

3. W biegach obowiązuje;

KARTA STARTOWA (biegi dzieci i młodzieży)

NUMER STARTOWY (bieg OPEN), który zapewnia organizator zawodów (brak na mecie, uniemożliwia sklasyfikowanie zawodnika).

4. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Klauzula RODO – w tym zgoda na wykorzystanie wizerunku i upublicznienie danych o wynikach:

Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorom nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych przez OSiR oraz udostępniania sponsorom oraz partnerom OSiR w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatorów, w prasie, na internetowych portalach społecznościowych i informacyjnych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez OSiR oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu przez okres 1 roku, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani

żadnym innym organizacjom. Szczegółowa informacja RODO dostępna jest na stronie internetowej <https://www.osir.swinoujscie.pl>

7. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu a sprawy sporne rozstrzyga organizator zawodów w porozumieniu z sędzią głównym.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do aktualizacji niniejszego Regulaminu.
9. Osobą do kontaktu jest: Anna Bogdańska, email: a.bogdanska@osir.swinoujscie
tel. 91 321 3781 wew. 32