

REGULAMIN V „SZTAFETY Z ŁABĘDZIEM”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowisk biegaczy ze Zbąszynia i okolic.
4. Podsumowanie sezonu biegowego oraz zachęcanie do aktywności w
 - i. okresie jesienno-zimowym.
5. Promocja Gminy Zbąszyń i jej walorów turystycznych.

II. ORGANIZATORZY

1. TKKF „Łabędź” Zbąszyń przy wsparciu Gminy Zbąszyń.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w **dniu 18.11.2018 r.** w Nowym Dworze k. Zbąszynia w stancyi myśliwskiej (wigwamie) „Hubertówka”.

IV. TRASA I FORMUŁA BIEGU

1. Trasa prowadzi drogami leśnymi, tworząc pętle o długości 2,5 kilometra. Trasa nie posiada atestu.
2. Każdy uczestnik pokonuje trasę dwukrotnie.
3. Zmiana zawodników będzie następowała w wytyczonej strefie w okolicy startu i mety poprzez przekazanie pałeczki – „łabędzia”.
4. Składy sztafet to czteroosobowe drużyny ustalone drogą losowania, które odbędzie się po weryfikacji wszystkich obecnych zawodników w dniu biegu.
5. Ze względu na integracyjny charakter imprezy czteroosobowe sztafety zostaną utworzone przez Organizatorów. Nie ma możliwości zgłoszenia pełnego składu drużyny wcześniej.

V. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 18.11.2018 roku ukończy 16 lat.

2. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.

VI. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.
2. Wyniki dostępne będą na stronie: www.maratonczykpomiarczasu.pl

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia można dokonywać wyłącznie elektronicznie na stronie: www.maratonczykpomiarczasu.pl do 4 listopada 2018 r. lub do wyczerpania miejsc. Zapisy zostaną uruchomione 1 października
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest zgłosić się do Biura Zawodów **najpóźniej godzinę przed biegiem** celem weryfikacji, złożenia oświadczenia, pobrania numeru startowego oraz zapoznania się z pozostałymi zawodnikami drużyny.
3. Wprowadzony jest **limit uczestników 100 osób** (25 drużyn).
4. Opłata startowa wynosi **25 złotych**. Płatności należy dokonać **w ciągu 3 dni** od rejestracji. W przeciwnym wypadku zawodnik zostanie usunięty z listy startowej.

Opłaty należy dokonać na konto bankowe:

NBS w Rakoniewicach oddział Zbąszyń:
76 9081 0006 0203 2289 2000 0001

w tytule przelewu wpisując: **opłata startowa, imię i nazwisko.**

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Brak podziału na kategorie Open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe.
2. Nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych sztafet.
3. Medal okolicznościowy dla każdego uczestnika.

VIII. ŚWIADCZENIA

1. Numer startowy.
2. Woda, kawa, herbata, ciasto oraz ciepły posiłek regeneracyjny.
3. Upominki w pakiecie startowym – będziemy informować na naszej stronie na Facebook.
4. Opieka medyczna.

IX. BIURO ZAWODÓW

1. Wigwam „Hubertówka” w Nowym Dworze.

X. HARMONOGRAM

godz. 9.30 otwarcie Biura Zawodów
godz. 11.00 zamknięcie listy startowej
godz. 11.15 losowanie składów sztafet
godz. 11.50 rozgrzewka
godz. 12.00 start Biegu
godz. 15.00 zakończenie i wręczenie nagród

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe względem uczestników, które nastąpią bezpośrednio przed, w trakcie oraz po Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w galerii zawodów i przetwarzanie danych osobowych, udostępnienie wizerunku i wypowiedzi związanych z organizacją Biegu.
4. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe drużyny, której są członkiem.

5. Każdy z uczestników zobowiązuje się do przestrzegania ogólnych zasad ochrony środowiska.
6. Uczestnicy mają obowiązek do zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
7. Skracanie trasy Biegu grozi dyskwalifikacją całej drużyny.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Regulamin może ulec nieznacznym zmianom.

W przypadku pytań, prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu: Paulina Brychcy-Nowak: paulina822@wp.pl tel. 606-671-275
Aneta Szkudlarek: aslotek@onet.eu tel. 607-705-815.