

*XXXVI BIEG  
„ŚLADAMI WIOSNY”*

*w Przemysławiu*

*27.03.2022 r.*

**REGULAMIN**



***Gmina Krzeszyce***



**GOK-Krzeszyce.pl**  
GMINNY OŚRODEK KULTURY W KRZESZYCACH

### **1. Cel imprezy;**

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych,
- integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych,
- promocja Gminy Krzeszyce, powiatu sulęcińskiego oraz województwa lubuskiego

### **2. Organizator;**

- Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach

### **Współorganizatorzy;**

- Gmina Krzeszyce
- Sołectwo Przemysław
- KGW Przemysław

### **3. Miejsce i termin ;**

MIEJSCE: Przemysław (gm. Krzeszyce)

TERMIN: 27.03.2022 r.

**Bieg główny i Marsz Nordic Walking : godz. 12:00**

**Dystans Biegu – 10300 m. (dwie pętle) trasa płaska szutrowa.  
Dystans Marszu NK – 5150 m (jedna pętla).**

### **4. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:**

#### **ZGŁOSZENIA:**

- Do startu będą dopuszczeni uczestnicy biegu i marszu Nordic Walking na podstawie zgłoszenia na stronie internetowej ***www.maratonczyk pomiarczasu.pl***.

- W dniu biegu zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów (zlokalizowanym na sali wiejskiej w Przemysławiu) od godziny **9:00** do godz. **11:15**.
- W Biurze Zawodów zawodnik zobowiązuje się do zakrycia ust i nosa. Bez spełnienia tego obowiązku, zawodnik nie będzie wpuszczony do Biura Zawodów.
- Ostateczny termin przyjmowania **zgłoszeń elektronicznych** do biegów we wszystkich klasyfikacjach upływa dnia **23.03.2022 r.**, o godzinie 00.00.
- **Limit osób w biegu głównym wynosi 200. W dniu zawodów będzie możliwość zapisania się, ale bez gwarancji otrzymania pakietu startowego!!!!**

**WSZELKIE INFORMACJE DOSTĘPNE POD NR TEL. 603099511 lub 667797 508.**

#### **ZASADY UCZESTNICTWA:**

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu biegu.
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnicy startujący w biegu i marszu NK muszą posiadać numery startowe przymocowane na klatce piersiowej oraz elektroniczne chipy (do pobrania w dniu Biegu, w Biurze Zawodów, do godz.11.15)
- Przyjęcie numeru startowego oraz wypełnienie karty startowej uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Opłata startowa ulega zmianie w zależności od terminu wpłaty do 01.01.2022r - 29.02.2022r - **40zł**, 01.03 - 23.03.2022 r. – **50 zł**, w dniu zawodów opłata **60 zł** dotyczy uczestników biegu i marszu NK.
- Zwolnionymi z opłaty startowej są osoby z kategorii wiekowej 70+.

#### **5. Pomiar czasu;**

Start do biegu i marszu NK odbędą się w strefach czasowych z zachowaniem odpowiedniego dystansu społecznego.

Z powodu pandemii organizator zastrzega sobie prawo przesunięcia godzin startu oraz podzielenie zawodników na mniejsze grupy startowe.

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

**Po biegu i marszu NK należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.**

**Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.**

## **6. Zasady finansowania;**

- Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator.
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej.

Opłata startowa (dotyczy biegu i marszu) wynosi:

- od 1.01.2022 r. – **29.02.2022r – 40zł**
- do 01.03 – 23.03.2022 r. – **50zł,**

**w dniu biegu opłata 60 zł**

- **bez gwarancji otrzymania pakietu startowego !!!!**

### **Wpłaty na konto:**

Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Barlinku o / Krzeszyce

Nr rachunku: **GBS Barlinek: 74 8355 0009**

**0035 1056 2000 0005**

### **tytuł wpłaty:**

WPISOWE - XXXVI BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”, imię i nazwisko zawodnika

- Zwolnione z opłaty startowej są osoby w wieku 70 +.

**W biegu i marszu NK biorą udział wyłącznie osoby pełnoletnie!!!**

## **7. Klasyfikacje biegu**

### **Klasyfikacja wiekowa (dotyczy tylko biegu)**

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| • K-20 ( i młodsze) | M-20 (i młodszy) |
| • K-30              | M-30             |
| • K-40              | M-40             |
| • K-50              | M-50             |
| • K-60 (i starsze)  | M-60             |
|                     | M-70 ( i starsi) |

### **Klasyfikacje generalne;**

- Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn dotyczy marszu i biegu (osobna klasyfikacja)

### **Klasyfikacje dodatkowe;**

- Kategoria gminna: za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (dotyczy tylko biegu)
- Kategoria powiatowa: za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (dotyczy tylko biegu)

## **8. Nagrody**

### **Klasyfikacja Biegu Głównego:**

- **Kategoria OPEN (GENERALNA):** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (puchary, nagrody rzeczowe)
- **Kategorie wiekowe:** za zajęcie miejsc I – III (statuetki, nagrody rzeczowe)
- **Najmłodszy uczestnik i najstarszy uczestnik** (statuetka, upominek)
- **15 nagród rzeczowych – rozlosowanych spośród uczestników Biegu Głównego**
- **Kategoria gminna:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (statuetki, nagrody rzeczowe)  
(dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców zameldowanych na terenie Gminy Krzeszyce)
- **Kategoria powiatowa:** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M (puchary)  
(dotyczy WYŁĄCZNIE mieszkańców zameldowanych na terenie Powiatu Sulęcińskiego)

### **Klasyfikacja Marszu NK**

- **Kategoria OPEN (GENERALNA):** za zajęcie miejsc I – III w kat. K i M  
(puchary, nagrody rzeczowe)

Informacje dotyczące nagród rzeczowych dostępne będą w późniejszym terminie i uzależnione będą od pozyskanych środków.

## **9. Bezpieczeństwo**

- **Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.**
- **Zmiany dokonane w organizacji imprezy:**
  - Organizator zapewnia, że poczynił zmiany w organizacji imprezy mające na celu poprawę bezpieczeństwa uczestników.**
  - Teren imprezy na czas biegów zostanie zabezpieczony taśmami odgradzającymi uczestników od ruchu drogowego.**
  - Każdy z Uczestników Biegu zobowiązany jest do stosowania się do wytycznych Organizatora w związku z pandemią.**

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE ;**

- Każdy startujący (bieg główny) musi posiadać przypięty numer startowy na klatce piersiowej oraz elektroniczny chip.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy oraz ciepły posiłek.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.



- Ze względu na lokalizację imprezy, nie będzie możliwości skorzystania z natrysków
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.
- Komunikat końcowy dostępny będzie na stronach:
- ***[www.gok-krzeszyce.pl](http://www.gok-krzeszyce.pl)***
- ***[www.krzeszyce.pl](http://www.krzeszyce.pl)***
- ***[www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl)***,
- ***[lubuskiportal.fc.pl](http://lubuskiportal.fc.pl)***
- ***facebook: Gminny Ośrodek Kultury w Krzeszycach***

***W związku z obostrzeniami sanitarnymi, które będą obowiązywały w terminie Biegu Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Zawodów nawet po rozpoczęciu zapisów jeśli takie zmiany będą uzasadnione!!!!***

