



REGULAMIN

Maratonu Puszczy Noteckiej / Półmaratonu Puszczy Noteckiej

1. ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy „KORMORAN” w Sierakowie
ul. Poznańska 25, 64-410 Sieraków
e-mail: maratonpn@gmail.com

2. MIEJSCE IMPREZY:

Sieraków (woj. wielkopolskie) oraz tereny Puszczy Noteckiej (Nadleśnictwa Sieraków). Start i meta będą zlokalizowane na Przystani nad rzeką Wartą w Sierakowie.

3. TERMIN: 22 września 2019 r. (niedziela), start godzina 11⁰⁰.

4. CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych i turystyczno-krajoznawczych Puszczy Noteckiej oraz Gminy Sieraków,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania.

5. DYSTANS:

42,195 km – **Maraton**,

21,097 km – **Półmaraton**.

6. TRASA:

➤ MARATON

Długość trasy: 42,195 km. Trasa składa się z dwóch pętli. Cały bieg będzie się odbywał po drogach leśnych terenu Puszczy Noteckiej Nadleśnictwa Sieraków. Trasa oznaczona co 1 kilometr, nie posiada atestu PZLA. W miejscach, gdzie trasa skręca lub jej przebieg jest niejasny będą się znajdowały specjalne oznaczenia lub biegacze będą kierowały osoby z obsługi biegu. Miejsca, w których należy zachować szczególną ostrożność również będą oznaczone. Na pierwszej pętli trasy biegu (przy wieży przeciwpożarowej na tzw. „Francuskich Górach”) będzie się znajdowała premia górską. Punkt kontrolny w postaci maty pomiarowej będzie się znajdował w miejscu premii górskiej. Ominięcie tego punktu na którymkolwiek okrążeniu będzie równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika. Po pokonaniu premii trasa wiedzie w kierunku miejsca Startu/Mety. Zawodnicy Półmaratonu będą kończyli bieg, natomiast Maratonu rozpoczną drugą pętlę.



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

➤ **PÓŁMARATON**

Długość trasy: 21,097 km. Trasa przebiega na jednej pętli trasy MARATONU. Start wspólny z maratonem.

7. LIMIT CZASU:

➤ **MARATON** – 7 godzin

Aby móc kontynuować bieg należy zameldować się na półmetku przed upływem 3,5 godzin. Zawodnicy, którzy dotrą na półmetek po upływie regulaminowego czasu (3,5 godz.) będą kierowani przez obsługę biegu w kierunku mety.

➤ **PÓŁMARATON** – 3,5 godziny.

8. PUNKTY ODŻYWIANIA:

Punkty odżywiania zlokalizowane będą w odległości około 4 - 6 km. Na punktach: woda, napoje izotoniczne, banany, czekolada. Szczegółowa lokalizacja punktów będzie dostępna w Biurze Zawodów oraz na stronie internetowej na stronie wydarzenia <https://www.facebook.com/maratonpuszczynoteckiej>, <https://www.facebook.com/events/1552555214888534/>

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- prawo startu w **MARATONIE/PÓŁMARATONIE** mają zawodnicy, którzy do dnia 22 września 2019 r. ukończą 18 lat,
- zawodnicy, którzy do dnia 22 września 2019 r. ukończą 16 lat mają prawo startu w **PÓŁMARATONIE** wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem PESEL. Wzór zgody stanowi Załącznik do Regulaminu oraz dostępny jest na stronie zapisów Maratonu/Półmaratonu Puszczy Noteckiej,
- akceptacja udziału w Maratonie/Półmaratonie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Maratonu/Półmaratonu, które mogą polegać między innymi na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W Maratonie/Półmaratonie powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestniczenia w biegu,
- każdy zawodnik przed startem musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów i posiadać w tym celu dokument potwierdzający tożsamość,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu zawodnika pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania,
- wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

10. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia do biegu będą przyjmowane elektronicznie poprzez formularz,
- opłaty należy dokonać do dnia **17 września 2019 r. (wtorek)** podczas rejestracji za pomocą płatności elektronicznej,
- **Biuro Zawodów Maratonu Puszczy Noteckiej znajduje się w Muzeum Zamek Opalińskich w Sierakowie, ul. Stadnina 3a.**
- Biuro będzie czynne dnia **21 września 2019 r. (niedziela)** od godz. 15⁰⁰ do godz. 20⁰⁰ oraz dnia **22 września 2019 r. (niedziela)** od godz. 7³⁰ do godz. 10³⁰,
- za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał opłaty startowej oraz ma nadany numer startowy.
- wstępnie ustalony limit uczestników **Maratonu – 250 osób, Półmaratonu – 250 osób,**
- aby zawodnik został zgłoszony, opłata startowa musi zostać zaksięgowana na koncie Organizatora maksymalnie do dnia **17 września 2019 r. (wtorek)**,
- w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- do dnia **16 września 2019 r.**, istnieje możliwość bezpłatnego przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika pod warunkiem poinformowania o tym fakcie Organizatora oraz podaniu wszelkich potrzebnych danych. Osoba, na którą zostanie przeniesiony numer musi spełniać warunki konieczne do uczestnictwa w biegu,

11. OPŁATY STARTOWE:

Wysokość opłaty startowej dla **MARATONU** i **PÓŁMARATONU** ustala się następująco:

65 zł – od dnia uruchomienia zapisów do dnia 31 marca 2019 r.

85 zł – od dnia 1 kwietnia do dnia 31 maja 2019 r.

105 zł – od dnia 1 czerwca do dnia 31 lipca 2019 r.

125 zł – od dnia 1 sierpnia do dnia 17 września 2019 r.

Wpłat należy dokonywać na konto:

Uczniowski Klub Sportowy "KORMORAN" w Sierakowie

Bank Spółdzielczy Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego w Sierakowie.

Numer konta: 64 9082 0005 0000 1195 2000 0030

w tytule przelewu prosimy wpisać „Maraton Puszczy Noteckiej/Półmaraton Puszczy Noteckiej, Imię i Nazwisko, adres” uczestnika, którego dotyczy opłata.

Zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

12. KLASYFIKACJA MARATONU/PÓŁMARATONU:

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

Mężczyźni:

- ✓ OPEN
- ✓ M 18 – 29 lat
- ✓ M 30 – 39 lat
- ✓ M 40 – 49 lat
- ✓ M 50 – 59 lat
- ✓ M 60 i powyżej
- ✓ Najlepsi zawodnicy gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”
- ✓ Najlepszy zawodnik premii górskiej

Kobiety:

- ✓ OPEN
- ✓ K 18 – 29 lat
- ✓ K 30 – 39 la
- ✓ K 40 – 49 lat
- ✓ K 50 – 59 lat
- ✓ K 60 i powyżej
- ✓ Najlepsze zawodnicy gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”
- ✓ Najlepsza zawodniczka premii górskiej

Dodatkowe klasyfikacje Maratonu i Półmaratonu:

- **Klasyfikacja Drużynowa o Puchar Puszczy Noteckiej** – dla najlepszej drużyny 3 osobowej (męskiej, żeńskiej lub mieszanej). **Każdy zawodnik drużyny musi w nazwie klubu wpisać nazwę swojej drużyny oraz zaznaczyć pole na formularzu zgłoszeniowym** („udział w rywalizacji drużynowej”). Za czas drużyny będą brane pod uwagę sumy 3 czasów uzyskanych przez zawodników danej drużyny.
- **Premia Górską** będzie się znajdowała na pierwszej pętli trasy biegu (przy wieży przeciwpożarowej na tzw. „Francuskich Górach” - najwyższy punkt 88 m). Odcinkiem premiowanym będzie dystans około 1 km. Pomiar czasu na tym odcinku będzie dokonywany poprzez dwie maty pomiarowe umieszczone na dole wzniesienia oraz na szczycie. Premię górską wygrywa mężczyzna oraz kobieta, którzy najszybciej pokonają odcinek pomiędzy dołem a górą wzniesienia. Na odcinku premii górskiej klasyfikacja przebiega według czasów netto.
- **Najszybsi mieszkańcy i mieszkanki gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”** – zawodniczka /zawodnik, która/y chce brać udział w tej klasyfikacji **musi zaznaczyć pole na formularzu zgłoszeniowym** (udział w klasyfikacji mieszkaniac gminy Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”).

13. NAGRODY MARATONU I PÓŁMARATONU:

Zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej i zgłoszą się w Biurze Zawodów, otrzymają atrakcyjny pakiet startowy.



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

- **OPEN (kobiet i mężczyzn)**
 - 1 miejsce – 400,00 zł + puchar
 - 2 miejsce – 300,00 zł + puchar
 - 3 miejsce – 200,00 zł + puchar
- **Kategorie wiekowe**
 - 1 miejsce – puchar
 - 2 miejsce – puchar
 - 3 miejsce – puchar

Zawodnicy nagradzani w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

- Najszybszych 3 mieszkańców oraz najszybsze 3 mieszkanki gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka” - puchary.
- Premia góraska: dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn – 200,00 zł + puchar.
- Klasyfikacja drużynowa (drużyny 3-osobowe) o Puchar Puszczy Noteckiej: najszybsza drużyna otrzyma „Puchar Puszczy Noteckiej”.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale.
- Nagrody w kategoriach wiekowych zostaną ustalone przez Organizatora.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie posiłek regeneracyjny,
- **Ze względu na lokalizację trasy uprasza się zawodników o zwrócenie szczególnej uwagi na utrzymanie czystości na trasie. Puste kubki po napojach, opakowania po żelach oraz skórki od bananów proszę wyrzucać w strefie zrzutu za punktami odżywiania,**
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do biegu z przypiętym z przodu numerem startowym. Zawodnicy bez numerów będą proszeni o opuszczenie trasy przez obsługę biegu,
- Wszelkie celowe próby skrócenia trasy lub inne formy oszustwa (w tym bieg z numerem przypisanym do innej osoby) będą karane dyskwalifikacją oraz brakiem możliwości startu w kolejnych edycjach Maratonu/Półmaratonu Puszczy Noteckiej,
- Dla uczestników biegu przewidziany jest depozyt,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników pozostawione w trakcie trwania Maratonu/Półmaratonu poza depozytem, o którym mowa powyżej,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi dla zawodników od dnia 21 września 2019 r. (sobota) do dnia 22 września 2019 r. (niedziela) w sali gimnastycznej kompleksu sportowego „ORLIK 2012” w Sierakowie, ul. Wroniecka 25 – około 50 miejsc,
- Organizator nie zapewnia materacy oraz śpiworów,
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie,
- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Z uwagi na charakter trasy w biegu nie mogą brać udziału osoby poruszające się na wózkach oraz osoby z dziećmi w wózkach,



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

- Istnieje możliwość skorzystania z natrysków po biegu. Natryski będą dostępne w kompleksie sportowym "Orlik 2012" przy Zespole Szkół w Sierakowie, ul Wroniecka 25 (około 900 m od mety) oraz ewentualnie w strefie kibica,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Maratonu,
- Pisemne protesty można składać do 2 dni po zakończonym biegu,
- UWAGA: Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej spośród pierwszej trójki w klasyfikacji OPEN mężczyzn i kobiet. Pozytywny wynik będzie równoznaczny z dożywotnią dyskwalifikacją w Maratonie Puszczy Noteckiej oraz poinformowaniem PZLA oraz IAAF,
- Zapisanie się do udziału w zawodach oznacza wyrażenie Organizatorowi zgody przez Uczestnika biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją do Organizatora,
- Uczestnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

15. Kontakt do Organizatorów:

- Prezes Klubu – Arleta Czekala (aczekala@poczta.onet.pl), tel. 504 039 167
- Dyrektor Biegu – Tomasz Frąk (tomasz.frak@wp.pl), tel. 505 175 836
- Dariusz Czekala (keradcz@poczta.onet.pl), tel. 607 538 638

16. Ochrona danych osobowych:

- Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych dalej: „RODO”),
- **Administratorem danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy „KORMORAN” w Sierakowie, ul. Poznańska 25, 64-410 Sieraków, NIP: 7871560183.**
Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem maratonpn@gmail.com,
- Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku do regulaminu pod nazwą „Klauzula informacyjna RODO”.

Prezes Klubu

Dyrektor Biegu

/ Arleta Czekala /

/ Tomasz Frąk /