

# REGULAMIN

## XXXVII BIEGU „O ZŁOTY KŁOS„

**KOŁACZKOWO 08 LIPCA 2018R.**

### **I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:**

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- wyłonienie najlepszych biegaczy zawodów,
- promocja Gminy Kołaczkowo.

### **II. ORGANIZATOR:**

- Gminny Ośrodek Kultury im. Wł. Reymonta w Kołaczkwie,
- Gmina Kołaczkowo,
- Rada Gminna Zrzeszenia LZS Kołaczkowo,
- PBS oddział Kołaczkowo,
- Wielkopolskie Zrzeszenie LZS Poznań.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się 08 lipca 2018 r. (niedziela) o godz. 10:00 w Kołaczkwie k/Wrześni (Kołaczkowo leży na trasie z Wrześni do Pyzdr). Start i meta znajdować się będą przed dworkiem Reymonta. Biuro zawodów mieścić się będzie w dworku Reymonta w Kołaczkwie (pl. Reymonta 1), gdzie **po okazaniu dowodu osobistego** oraz podpisaniu oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność, będą wydawane numery startowe.

### **IV. DYSTANS: 10 km**

### **V. UCZESTNICTWO**

Wszyscy chętni powyżej 18 lat, którzy podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i dokonają wpłaty wpisowego w wysokości **40,00 zł** do dnia 29.06.2018r. (lub do osiągnięcia limitu). Opłatę startową należy wpłacić na konto Rady Gm. Z. LZS w Kołaczkwie, Plac Reymonta 1; 62-306 Kołaczkowo, PBS Września o/Kołaczkowo **06 9681 0002 1100 0895 0001 9523**

z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu”. W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełne imię i nazwisko oraz adres zamieszkania osoby startującej. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do uczestnika.

**UWAGA! Zgłoszenia na bieg będą przyjmowane tylko i wyłącznie po dokonaniu wpłaty przez zawodnika (nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na innego zawodnika).**

**Opłata startowa wpłacana na miejscu – 60,00 zł przy wolnych miejscach w limicie (wyższa stawka obowiązuje po zakończeniu terminu zapisów internetowych).**

**Mieszkańcy Gminy Kołaczkowo zobowiązani są do oznaczenia w panelu zapisu kategorii Gmina Kołaczkowo.**

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego.**

## **Kategorie:**

KOBIETY/MĘŻCZYŹNI

K/M - 20: 18-29 lat

K/M - 30: 30-39 lat

K/M - 40: 40-49 lat

K/M - 50: 50-59 lat

K/M - 60: 60-69 lat

K/M - 70: 70 i starsi

ZAWODNICY Z GMINY KOŁACZKOWO

**Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej.**

## **VI. NAGRODY**

Organizator przewiduje nagrody finansowe za miejsca 1 – 3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn. Nagrody w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn uzależnione są od hojności sponsorów. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

## **VII. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane będą w formie elektronicznej od 15 kwietnia 2018 r.. Link zostanie udostępniony w momencie rozpoczęcia zapisów na stronie internetowej GOK Kołaczkowo [www.gokkolaczkowo.pl](http://www.gokkolaczkowo.pl) Zapisy elektroniczne potrwają do 29 czerwiec 2018 r. włącznie (lub do osiągnięcia limitu). Zawodnicy dopisani po tym terminie (w przypadku wolnych miejsc) zobowiązani są uiścić opłatę startową w kwocie 60 zł.

**UWAGA! Organizator przewidział limit uczestników – 250 osób!**

## **VIII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO**

Bieg o Złoty Kłos odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ruchu otwartym. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się z prawej strony jezdni i zachowania szczególnej ostrożności,
- biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,

- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatora Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji i Ochotniczej Straży Pożarnej,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników;
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym;
- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych;
- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia;
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego Regulaminu imprezy.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Każdy uczestnik otrzyma wodę na trasie i posiłek regeneracyjny po biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.
- Organizator nie zabezpiecza noclegów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zawodnicy będą mogli korzystać z natrysków.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek podczas trwania biegu zachowania zasad fair-play.
- Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji w sprawach nie ujętych w Regulaminie.

### **Bieg o Złoty Kłosa wchodzi w skład Grand Prix Powiatu Wrzesińskiego w biegach ulicznych na 10 km.**

#### **W przypadku pytań prosimy o kontakt:**

Gminny Ośrodek Kultury im. Wł. Reymonta w Kołaczku

Plac Reymonta 1

62-306 Kołaczko

tel. 61 438-50-78

e-mail: [gokkolaczkowo@wp.pl](mailto:gokkolaczkowo@wp.pl)

<http://www.gokkolaczkowo.pl>