

# **REGULAMIN**

## **VI CHARYTATYWNY PIKNIK SPORTOWY**

### **„BIEGNĘ DLA KACPRA”**

#### **I. ORGANIZATOR**

STOWARZYSZENIE POMAGAM AKTYWNI

Kontakt:

e-mail: kontakt@pomagamaktywnie.pl

www.facebook.pl/pomagamaktywnie

www.pomagamaktywnie.pl

#### **II. CEL IMPREZY**

1. Zebranie środków na szlachetny cel – dochód z imprezy zostanie przeznaczony na leczenie Kacpra Webera z Przyborek.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
3. Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego.
4. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.
5. Propagowanie rywalizacji w duchu fair play.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

Zawody odbędą się 27 maja 2018 r. w Nowym Folwarku.

Biurowo zawodów: Zespół Szkół w Nowym Folwarku, ul. Nowa 5, 62-300 Września

#### **IV. DYSTANS I START\***

- **BIEG GŁÓWNY** – dystans ok. 10 km\* – start godz. 10.10 (limit na pokonanie trasy 90 min.)
- **REKREACYJNA „6”** – dystans ok. 6 km\* – start godz. 10.00 (limit: 60 min.)
- **BIEGI DZIECIĘCE** – dystans od ok. 150 do ok. 800 m - start ok. godz. 11.15

#### **V. KLASYFIKACJA**

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

**BIEG GŁÓWNY** – 1,2,3 miejsce w kat. OPEN kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe:

- K,M20 – wiek do 29 lat,
- K,M30 – wiek 30-39 lat,
- K,M40 – wiek 40-49 lat,
- K,M50 – wiek 50-59 lat,
- K,M60 – wiek 60-69 lat,
- K,M70 – wiek 70 lat i więcej.

**REKREACYJNA „6”**: - Pierwsze trzy osoby w kategorii kobiet i mężczyzn bez względu na wiek.

## **BIEGI DZIECIĘCE:**

Kategorie wstępne:

D1 – (2015 i młodsi) – ok. 150 m

D2 – (2014 / 2013) – ok. 150 m

D3 – (2012 / 2011) – ok. 300 m

D4 – (2010 / 2009) – ok. 300 m

D5 – (2008 / 2007) – ok. 600 m

D6 – (2006 / 2005) – ok. 600 m

Trzy pierwsze miejsca wśród dziewczynek i chłopców w każdej kategorii.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany kategorii ze względu na liczbę zgłoszeń.

## **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Zgłoszenia za pośrednictwem strony [www.pomagamaktywnie.pl](http://www.pomagamaktywnie.pl) zakładka: VI Charytatywny Piknik Sportowy / Zapisy

Zgłoszenie uznaje się za kompletne w przypadku, gdy zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz zostanie przekazana darowizna na konto bankowe:

Stowarzyszenie Pomagam Aktywnie  
ul. Kosynierów 94  
62-300 Września

**47 9681 0002 0000 0701 2000 0010**

W tytule przelewu prosimy wpisać: „Darowizna” + imię, nazwisko oraz nazwę konkurencji w której zawodnik będzie brał udział, np.

**„Darowizna - Jan Kowalski, BIEG GŁÓWNY”  
w przypadku Pakietu VIP należy dopisać w tytule słowo VIP  
np. „Darowizna-Jan Kowalski, Bieg Główny-VIP”**

**MINIMALNE WYSOKOŚCI DAROWIZN** (system zatwierdza darowiznę zgodnie z datą zaksięgowania wpłaty na rachunku bankowym odbiorcy):

### **- DO 28.02.2018 r.:**

BIEG GŁÓWNY – 25,00 zł

REKREACYJNA „6” (bieg lub marsz) – 25,00 zł

BIEGI DZIECIĘCE – 10,00 zł

PAKIET VIP – 50,00 zł

### **- DO 31.03.2018 r.:**

BIEG GŁÓWNY – 30,00 zł

REKREACYJNA „6” (bieg lub marsz) – 30,00 zł

BIEGI DZIECIĘCE – 10,00 zł

PAKIET VIP - 55,00 zł

### **- DO 21.05.2018 r.:**

BIEG GŁÓWNY – 35,00 zł

REKREACYJNA „6” (bieg lub marsz) – 35,00 zł

BIEGI DZIECIĘCE – 15,00 zł

Pakiet startowy zawiera:

- numer startowy,
- agrafki,
- chip do pomiaru czasu (Bieg Główny, Rekreacyjna „6” ),
- kupon na posiłek regeneracyjny,
- kupon na „atrakcje”.

Pakiet startowy VIP zawiera: pakiet startowy podstawowy + koszulka pamiątkowa (rozmiary „dla dorosłych”)

Zgłoszenia przyjmowane będą tylko do 17 maja 2018 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.  
W DNIU ZAWODÓW ORGANIZATOR NIE PRZEWIDUJE DODATKOWYCH ZAPISÓW.

Limit zgłoszonych zawodników wynosi:

- BIEG GŁÓWNY – 200 osób
- REKREACYJNA „6” (bieg lub marsz) – 200 osób
- BIEGI DZIECIĘCE – 200 osób

Osoby poniżej 18 roku życia (niepełnoletnie) nie mogą startować w Biegu Głównym. Osoby niepełnoletnie w wieku 14-18 lat mogą wystartować w Rekreacyjnej „6” (bieg lub marsz) tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda opiekunów prawnych na udział w zawodach (zgodę należy przedstawić w biurze zawodów podczas weryfikacji).

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości umożliwiający identyfikację.

- **Wpłacona darowizna nie podlega zwrotowi oraz przepisaniu na inną osobę.**

## **VII. PROGRAM MINUTOWY**

**27.05.2018r. :**

- 8:00 – 9:30 – WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW BIEGU GŁÓWNEGO, REKREACYJNEJ „6” (BIURO ZAWODÓW),
- 9:30 – 9:45 - ROZGRZEWKĄ na terenie Zespołu Szkół (przed sceną), wspólne przejście na linię startu
- 10:00 – START: REKREACYJNA „6”
- 10:10 - START: BIEG GŁÓWNY
- od 10:30 – BAZA ZAWODÓW (ZS Nowy Folwark): KONKURSY, ATRAKCJE DLA DZIECI, MASAŻ / POSIŁEK DLA UCZESTNIKÓW, LOTERIA FANTOWA (sprzedaż od godz.8.00 do 12.00 lub do wyczerpania losów)
- 10:30 - SPODZIEWANY PIERWSZY ZAWODNIK NA MECIE BIEGU GŁÓWNEGO
- 8:00 – 11:00 - WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW BIEGÓW DZIECIĘCYCH (BIURO ZAWODÓW na boisku pod namiotem)
- 11:15 - START: BIEGI DZIECIĘCE
- 12:15 - CEREMONIA ZAKOŃCZENIA (PODSUMOWANIE, WRĘCZENIE UPOMINKÓW, ROZSTRZYGNIĘCIE LOTERII FANTOWEJ)

## **VIII. NAGRODY**

Charytatywny Piknik Sportowy organizowany przez Stowarzyszenie Pomagam Aktywnie ma na celu pomoc osobie znajdującej się w potrzebie. Upominki w naszych zmaganiach są zawsze SYMBOLICZNE. Ze względów organizacyjnych wszystkie upominki / puchary itp. można odbierać osobiście tylko podczas ceremonii zakończenia (dekoracji).

### **BIEG GŁÓWNY**

Klasyfikacja Generalna

MĘŻCZYŹNI OPEN oraz KOBIETY OPEN:

I miejsce: upominek + puchar

II miejsce: upominek + puchar

III miejsce: upominek + puchar

### **REKREACYJNA „6” (bieg lub marsz)**

Pierwsze trzy osoby w kategorii kobiet i mężczyzn bez względu na wiek – drobne upominki.

### **BIEGI DZIECIĘCE**

Trzy pierwsze miejsca wśród dziewczynek i chłopców w każdej kategorii wiekowej – dyplomy. Warunkiem sklasyfikowania dziecka jest pokonanie całości dystansu na własnych nogach!!! W najmłodszej grupie możliwa jest asekuracja dziecka przez rodzica/opiekuna. Jeśli dziecko będzie przez rodzica/opiekuna przeniesione, pchane, ciągnięte podczas biegu zostanie zdyskwalifikowane.

### **LOTERIA**

Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich uczestników imprezy. Warunkiem udziału w losowaniu jest zakup losu, a w przypadku wylosowania nagrody – okazanie wcześniej zakupionego losu. Koszt zakupu losu – 5 zł.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów
3. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu, oraz chip do pomiaru czas zamontowany zgodnie z instrukcją organizatora.
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu/marszu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w sposób rażący naruszył regulamin oraz swoim zachowaniem zakłócił przebieg rywalizacji.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

### **U W A G A !**

- **Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.**
- **Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
- **Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie**

\*w sierpniu 2017 roku doszło do fatalnej w skutkach nawałnicy na terenie m.in. Nowego Folwarku, gdzie co roku odbywały się nasze pikniki. Zniszczeniu uległ las, a także obiekty szkolne. W związku z powyższym zmuszeni jesteśmy do dużych zmian dotyczących organizacji naszej imprezy m.in. trasy –długość trasy podajemy w przybliżeniu – może odbiegać od wskazanej w regulaminie. Wytaczanie trasy, uzyskanie wszystkich niezbędnych pozwoleń cały czas trwa.