

**REGULAMIN**  
**XXXVI OGÓLNOPOLSKICH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**  
**„O PUCHAR KOCICH GÓR”**  
**XXX Mistrzostw Osób Niepełnosprawnych**

**I. CEL**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz zdobywanie nowych jej zwolenników,
- popularyzacja masowej rekreacji ruchowej w środowisku, uwzględniając walory mikroklimatu Kobyłej Góry,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia (przeciwdziałanie uzależnieniom).

**II. TERMIN I MIEJSCE**

14 kwietnia 2019 r. godzina 10:00 – stadion sportowy w Kobyłej Górze

**III. KATEGORIE WIEKOWE**

Przedшкоolaki: dystans 100 m „Memoriał Bronisława Dobrzyckiego”

Szkoły Podstawowe

Rocznik 2011: Dziewczęta 200 m; Chłopcy 200 m

Rocznik 2010: Dziewczęta 200 m; Chłopcy 200 m

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH (roczniki 2009-2004)

„O Puchar Wójta Gminy w Kobyłej Górze”

Rocznik 2009: Dziewczęta 700 m; Chłopcy 700 m

Rocznik 2008: Dziewczęta 700 m; Chłopcy 1000 m

Rocznik 2007: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 1000 m

Rocznik 2006: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 1000 m

Rocznik 2005: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 2000 m

Rocznik 2004: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 2000 m

BIEG ROCZNIKÓW 2002-2003

„O Puchar Starosty Ostrzeszowskiego”

Rocznik 2002-2003: Dziewczęta 1000 m; Chłopcy 2000 m

BIEG GŁÓWNY

Na dystansie 6000 m kobiet i mężczyzn klasyfikowany w następujących kategoriach:

- OPEN Kobiet i Mężczyzn

KOBIETY

- K16 (16-19 lat) – start za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego,
- K20 (20 - 29 lat),
- K30 (30 - 39 lat),
- K40 (40 lat i więcej).

## MEŹCZYŹNI

- M16 (16-19 lat) – start za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego,
  - M20 (20- 29 lat),
  - M30 (30 - 39 lat),
  - M40 (40-49 lat),
  - M50 (50 lat i więcej).
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka Gminy Kobyla Góra.

## IV. MISTRZOSTWA DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ W BIEGACH SZTAFETOWYCH

KOBIET – 4 x 100 m (4 zawodniczki biegnące po 100 m),

MEŹCZYŹN – 4 x 200 m (4 zawodników biegnących po 200 m).

## V. PUNKTACJA

Punktacja zespołowa prowadzona będzie dla Szkół Podstawowych kl. III-VIII

System punktowania:

- I miejsce 25 punktów
- II miejsce 24 punkty
- III miejsce 23 punkty
- XXV miejsce i dalsze 1 punkt

W otwartych Mistrzostwach Szkół Podstawowych do punktacji zespołowej zalicza się punkty trzech kolejnych najlepszych zawodników danej szkoły w poszczególnych biegach. W każdym biegu może startować dowolna liczba zawodników reprezentujących daną szkołę.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy wyłącznie w formie elektronicznej do biegów szkół podstawowych, roczników 2002-2003 oraz biegu głównego odbywać się będą poprzez formularz zgłoszeniowy na <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-kobyla-gora> do dnia 5.04.2019r. do godz. 24:00.
2. Istnieje możliwość zapisu zawodników biegu 6000m w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach 8:30-10:00.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest przy odbiorze numeru startowego do okazania oświadczenia podpisanego przez rodzica/opiekuna zawierającego informację o braku przeciwwskazań do udziału w biegu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach prasowych i internetowych (załącznik – zgoda rodziców/opiekunów prawnych).
4. Zgłoszenia do biegów osób niepełnosprawnych na adres:  
Dom Pomocy Społecznej w Kobylej Górze  
ul. T. Sikorskiego 1  
63-507 Kobyla Góra  
tel. 62 731 62 18

## VII. UCZESTNICTWO

1. Wszyscy uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości, aktualne badania lekarskie lub zgodę rodzica bądź opiekuna prawnego na udział w zawodach. Odpowiedzialność za to ponoszą kierownicy ekip.
2. Stosowne oświadczenie należy składać w biurze zawodów przed rozpoczęciem imprezy.
3. Numery startowe do biegu przedszkolaków pobieramy w sekretariacie zawodów.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
5. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące oraz osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po biegu.
6. Biegi na dystansach 200 (roczniki 2011 i 2010 dziewcząt i chłopców) nie są zaliczane do punktacji zespołowej szkół podstawowych.
7. W wypełnionym zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, rocznik, dystans, szkołę lub przynależność klubową.
8. **Odbiór oczipowanych numerów startowych w biurze zawodów w godzinach 8:30–10:00.**
9. Zawodnik zobowiązany jest przypiąć numer startowy z przodu w widocznym miejscu.
10. O wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.

## VIII. NAGRODY

W biegu przedszkolaków każdy uczestnik otrzymuje nagrodę niespodziankę. Zwycięzca każdego biegu dzieci i młodzieży w swojej kategorii otrzyma puchar a miejsca I - III nagrodzone będą upominkami. Najlepsza szóstka otrzymuje okolicznościowe dyplomy i medale. Zwycięzcy punktacji w drużynowych mistrzostwach szkół podstawowych za miejsca I - III otrzymują puchary, miejsca I - VI nagrodzone będą dyplomami oraz nagrodami dla szkół w postaci sprzętu sportowego. Nagrody dla zwycięzców punktacji zespołowej zostaną wręczone po zakończeniu wszystkich biegów. W klasyfikacji OPEN przewiduje się puchar dla najlepszej trójki biegaczy oraz nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn od I - VI miejsca nagrody:

| KOBIECY     |          | MĘŻCZYŹNI   |          |
|-------------|----------|-------------|----------|
| I miejsce   | – 400 zł | I miejsce   | – 400 zł |
| II miejsce  | – 300 zł | II miejsce  | – 300 zł |
| III miejsce | – 250 zł | III miejsce | – 250 zł |
| IV miejsce  | – 200 zł | IV miejsce  | – 200 zł |
| V miejsce   | – 150 zł | V miejsce   | – 150 zł |
| VI miejsce  | – 100 zł | VI miejsce  | – 100 zł |

Osoby sklasyfikowane w biegu głównym na miejscach 1-6 w klasyfikacji OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn nie będą uwzględniane w kategoriach wiekowych. Pierwsza trójka w każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe statuetki. Wszyscy zawodnicy biegu głównego po minięciu linii mety otrzymują pamiątkowe medale. Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika Gminy Kobyła Góra zostaną wręczone puchary.

## **IX. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów czynne będzie od godziny 8:30 w budynku sali gimnastycznej na stadionie sportowym w Kobylej Górze. Kierownicy ekip winni posiadać dowody tożsamości zawodników i karty zdrowia z aktualnymi badaniami lekarskimi lub zgody rodziców bądź opiekunów prawnych na udział w zawodach.

## **X. KOSZT**

Organizatorzy nie pokrywają kosztów dojazdów, diet oraz zakwaterowania.

## **XI. OPLATA STARTOWA**

Od uczestników biegów szkół podstawowych oraz rocznika 2002-2003 będzie pobierana opłata – 3 zł, którą uiszcza się w biurze zawodów podczas odbioru numerów startowych dla młodych biegaczy.

Zgłoszenia do biegu głównego w formie elektronicznej będą przyjmowane aż do momentu osiągnięcia limitu uczestników. Zatwierdzenie zgłoszenia następuje po zapisaniu się i uiszczeniu opłaty startowej w wysokości:

- 30 zł (20 zł w przypadku mieszkańców gminy Kobyla Góra) pakiet podstawowy;
- 40 zł (30 zł w przypadku mieszkańców gminy Kobyla Góra) pakiet rozszerzony z jubileuszową koszulką sportową.

Opłaty w formie elektronicznej dokonujemy za pomocą przelewu na konto:

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Kobyla Góra

63-507 Kobyla Góra, Plac Wiosny Ludów 2,

nr konta: 67841300000128125320000001

Dopisek na przelewie: Bieg „O Puchar Kocich Gór”, nazwisko, imię, rocznik, miejscowość, klub. W przypadku pakietu rozszerzonego także rozmiar koszulki (S, M, L lub XL).

Dla chcących się zapisać w dniu zawodów będzie pobierana opłata startowej w wysokości:

- 40 zł (30 zł w przypadku mieszkańców gminy Kobyla Góra) pakiet podstawowy;
- 50 zł (40 zł w przypadku mieszkańców gminy Kobyla Góra) pakiet rozszerzony z jubileuszową koszulką sportową. Ilość koszulek ograniczona.

Limit uczestników biegu głównego wynosi 150 osób. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu głównego mają elektroniczny pomiar biegu (otrzymują sms wysłany z przydzielonym numerem startowym przed zawodami oraz z wynikiem po dobiegnięciu do mety). Organizatorzy zapewniają posiłek dla zawodników oraz opiekunów ekip. Na liście startowej będą umieszczone tylko osoby, które dokonały opłaty startowej. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów od 8:30 do 10:00.

## **XII. ODWOŁANIA**

Sprawy sporne rozstrzygać będzie powołana na zawodach Komisja Odwoławcza.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Biegacze we wszystkich biegach klasyfikowanych (nie wliczamy biegu przedszkolaków) mają elektroniczny pomiar czasu. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie biegów. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Za rzeczy zagubione podczas biegów organizator nie odpowiada. Wyniki końcowe będą zamieszczone na stronie internetowej [www.facebook.com/kobylagora.kociegory](http://www.facebook.com/kobylagora.kociegory) w ciągu 2 dni po odbytych zawodach. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz herbatę.

W razie pytań prosimy o kontakt:

Artur Franikowski tel. 669257677, Paweł Rybczyński tel. 607565475

Zapraszamy do uczestnictwa

Organizator: Gmina Kobyla Góra – Stowarzyszenie na Recz Rozwoju Gminy Kobyla Góra

## **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW**

- 10:00 – Otwarcie zawodów na płycie boiska  
10:15 – 100 m - bieg przedszkolaków  
10:30 – 4 x 100 m kobiet – sztafety Domów Pomocy Społecznej  
10:35 – 4 x 200 m mężczyzn – sztafety Domów Pomocy Społecznej  
10:40 – 200 m dziewcząt (rocznik 2011)  
10:45 – 200 m chłopców (rocznik 2011)  
10:50 – 200 m dziewcząt (rocznik 2010)  
10:55 – 200 m chłopców (rocznik 2010)  
11:00 – BIEG GŁÓWNY 6000m  
11:05 – 700 m dziewcząt (rocznik 2009)  
11:10 – 700 m chłopców (rocznik 2009)  
11:40 – 700 m dziewcząt (rocznik 2008)  
11:45 – 1000 m chłopców (rocznik 2008)  
11:50 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2007)  
11:55 – 1000 m chłopców (rocznik 2007)  
12:00 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2006)  
12:05 – 1000 m chłopców (rocznik 2006)  
12:10 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2005)  
12:15 – 2000 m chłopców (rocznik 2005)  
12:25 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2004)  
12:30 – 2000 m chłopców (rocznik 2004)  
12:40 – 1000 m dziewcząt (rocznik 2002 - 2003)  
12:45 – 2000 m chłopców (rocznik 2002 – 2003)
- od 11:25 – Dekoracje biegów szkół podstawowych  
12:00 – Dekoracja biegu głównego