

IV Zadyszka u Sobieskiego Gorzów Wlkp., 19 maja 2018 r.

REGULAMIN

I. Cel imprezy

- upowszechnienie sportu i rekreacji wśród społeczeństwa Gorzowa i okolic.
- popularyzacja masowych biegów jako jednej z form aktywnego wypoczynku
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja Zespołu Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp.

II. Organizator

Zespołu Szkół nr 12 w Gorzowie Wlkp. ul. Śląska 20

Kontakt z organizatorami: Paweł Lawer tel. 501 777526, tel. 95 7228539

Patronat Medialny: Lubuski Portal Biegowy - www.lubuskiportal.fc.pl

III. Termin i miejsce

Dystans: 10 km

Termin: 19 maja 2018 r. (sobota) o godz. 11.00

Start i meta biegu: bieżnia Zespołu Szkół nr 12 ul Śląska 20

Limit czasu: 100 minut

IV. Trasa biegu

Bieżnia Zespołu Szkół nr 12, ul. Śląska, ul. Budowlanych, ul. Fabryczna, wał Poprzeczny, ścieżka przy Kanale Ulgi, ul. Piaskowa, ścieżka przy wale Długim, ścieżka przy Kanale Ulgi, ul. Bracka, chodnik przy ul. Śląskiej, bieżnia Zespołu Szkół nr 12 (mapa trasy w załączniku).

V. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 lat i których stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w rywalizacji. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją, oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej.

VI. Zgłoszenia

Bezpośrednio w dniu biegu od godz. 8:30 w Biurze Zawodów na terenie Zespołu Szkół nr 12.

VII. Opłata startowa

20 złotych

VIII. Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3.

Kobiety

Mężczyźni

K 12 – do 19 lat

M 12 – do 19 lat

K 20 – do 29 lat

M 20 – do 29 lat

K 30 – 30 -39 lat

M 30 – 30–39 lat

K 40 – pow. 40 lat

M 40 – 40–49 lat

M 50 – 50–59 lat

M 60 – 60–69 lat

M 70 – pow. 70 lat

IX. Program zawodów

08:30 – 10:30 – zgłoszenia do biegu w Biurze Zawodów

11:00 – start biegu na dystansie 10 km

12:30 – losowanie nagród wśród zawodników, którzy ukończyli bieg

13:00 – dekoracja zwycięzców

X. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne uczestników biegu, którzy ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

Organizator zapewnia opiekę pielęgniarską oraz szatnie.

Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

ORGANIZATOR