



III MAXCESS ZIMOWY CROSS – POBIEDZISKA 2018

Pobiedziska, 24 lutego 2018 r.

REGULAMIN

1. Cele biegu

- 1) popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
- 2) promocja Gminy Pobiedziska.
- 3) propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- 4) promocja zielonych terenów i lasów wokół Pobiedzisk.

2. Organizator

Stowarzyszenie Pobiedziska Running Team, ul. Półwiejska 38, 62-010 Pobiedziska, e-mail: pobiedziska.running.team@gmail.com

3. Termin i miejsce

- 1) Bieg odbędzie się w dniu 24 lutego 2018 roku (sobota) w Pobiedziskach.
- 2) Start o godz. 11:00. Start i meta oddalone są o 20 metrów od ul. Leśnej w Pobiedziskach Letnisku w kierunku parkingu przy Jeziorze Dębiniec.
- 3) Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku Zespołu Szkół im. Konstytucji 3 Maja w Pobiedziskach Letnisku, ul. Gajowa 22 i będzie czynne w dniu startu od godziny 9:00.

4. Trasa

- 1) Bieg przeprowadzony zostanie na dystansie ok. 10 km (trasa zmierzona systemem nawigacji satelitarnej).
- 2) Trasa nie posiada atestu.
- 3) Trasa będzie oznaczona co 1 km.
- 4) Trasa biegu poprowadzona zostanie duktami leśnymi i zostanie oznaczona strzałkami na drzewach, a w kluczowych miejscach bezpieczeństwa przebiegu trasy będą zapewniać wolontariusze.
- 5) Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

5. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- 1) Ustalony został limit 200 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostaje zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
- 2) W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 24 lutego 2018 roku ukończyli 16 rok życia.

- 3) Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 24 lutego 2018 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.
- 4) Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone w newralgicznych punktach przez strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej oraz wolontariuszy i odbędą się bez ograniczenia ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- 5) Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

6. Zgłoszenia

- 1) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną w panelu zgłoszeniowym Maratończyk Pomiar Czasu.
- 2) Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu opłaty startowej zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do 20 lutego 2018 r. włącznie. Po tym terminie jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów w dniu biegu tj. 24 lutego w godzinach 9:00-10:30. Biuro zawodów w dniu biegu o godzinie 10:45 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości osobie zgłoszonej do biegu.

7. Pomiar i limit czasu

- 1) Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut.
- 2) Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg czasów brutto.

8. Opłaty startowe

- 1) Opłata startowa na bieg wynosi 25 złotych. Wpłaty prosimy dokonywać na konto:
Pobiedziska Running Team ul. Półwiejska 38, 62-010 Pobiedziska
63 2030 0045 1110 0000 0419 1020
Z zaznaczeniem „opłata startowa III Zimowy Cross”.
- 2) W przypadku rezygnacji z udziału w biegu, opłata startowa nie będzie zwracana.

9. Klasyfikacja końcowa

- 1) Generalna kobiet i mężczyzn.
- 2) Kategorie wiekowe:
Kobiety:
K20 – 16 – 29 lat
K30 – 30 – 39 lat
K40 – 40 – 49 lat
K50 – 50 – 59 lat
K60 – 60+
Mężczyźni:
M20 – 16 – 29 lat
M30 – 30 – 39 lat
M40 – 40 – 49 lat
M50 – 50 – 59 lat
M60 – 60+
- 3) Kategoria specjalna – najszybszy biegacz i biegaczka mieszkańców Gminy Pobiedziska.
- 4) Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) oraz zwycięzcy w kategoriach wiekowych (I miejsca) otrzymają puchary.
- 5) Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. generalnej nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

10. Świadczenia

- 1) Każdy zawodnik otrzymuje numer startowy oraz pakiet startowy.
- 2) Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają medal oraz posiłek regeneracyjny i napoje.

11. Postanowienia końcowe

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- 2) Warunkiem startu w biegu będzie podpisanie przez zawodnika zgody na udział w III Maxcess Zimowym Cross Pobiedziska 2018 na własną odpowiedzialność.
- 3) Dokonanie zgłoszenia oraz wypełnienie Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016r. poz. 922). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- 5) Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- 6) Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- 7) Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- 8) Szatnia i przechowalnia odzieży będą znajdowały się w budynku Zespołu Szkół w Pobiedziskach Letnisku. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 9:00. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
- 9) Dokonując zgłoszenia zawodnicy oraz wolontariusze wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji biegu. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w stopniu niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysłanie pod wskazany adres email informacji dotyczących imprezy.
- 10) Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pocztą elektroniczną:
pobiedziska.running.team@gmail.com